

# REFERAT Sundhedsudvalget d. 22-02-2018

**Mødedato** Torsdag d. 22. februar 2018 kl. 16:00

**Mødested** Mødelokale D1

**Mødedeltagere** Svend Erik Christiansen (A), Anne Ehrenreich (V), Marcus Guldager (A), Jan H. Klit (C), Charlotte Kirchheiner (C)

## **Indholdsfortegnelse**

Meddelelser.....	3
Budget 2019-2022: Opstart i Sundhedsudvalget.....	4
KL-udspil: Forebyggelse for fremtiden.....	6
Introduktion til Sundheds- og rehabiliteringscentret Louiselund.....	9
Førsteårs-evaluering af Det nære sundhedsvæsen.....	10
Godkendelse af revideret handicappolitik.....	12

## **Punkt 1: Meddelelser**

17/16711

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 22-02-2018**

Louise Høg orienterer om puljen vedr. etablering af læge- og sundhedshuse. Der udarbejdes et dagsordenspunkt med orientering om puljen til Sundhedsudvalgets møde den 22. marts.

## **Punkt 2: Budget 2019-2022: Opstart i Sundhedsudvalget**

18/698

### **Baggrund**

På mødet i januar 2018 fastlagde Økonomiudvalget de politiske rammer og spilleregler for budgetlægningen vedrørende budget 2019-2022.

Som led i den politiske tids- og procesplan for budget 2019-2022 er administrationen blevet pålagt at udarbejde forslag til driftsreduktioner på minimum 35 mio. kr. årligt, hvoraf minimum 20 mio. kr. skal være udvalgspecifikke. På det forestående møde igangsættes budgetarbejdet i Sundhedsudvalget.

### **Forslag**

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget:

- Drøfter og beslutter hvilke forslag til budgetønsker som administrationen bedes udarbejde.
- Drøfter og giver input til emner til budgetreduktioner, som kan indgå i administrationens udarbejdelse af konkrete forslag.
- Drøfter og tager Direktionens oplæg til strategiske perspektiver på Sundhedsudvalgets område til efterretning.

At udvalget tager stilling til hvorvidt der skal afholdes dialogmøder med relevante brugerstyrelser, brugerråd, foreninger mv. i marts/april. I givet fald fastlægges dialogmødets form, indhold og deltagerkreds.

### **Sagsfremstilling**

På mødet 18. januar 2018 fastlagde Økonomiudvalget de politiske rammer og spilleregler for budgetlægningen vedrørende budget 2019-2022.

Økonomiudvalget pålagde administrationen at udarbejde forslag til driftsreduktioner på minimum 35 mio. kr. årligt, hvoraf minimum 20 mio. kr. skal være udvalgspecifikke.

#### Strategiske perspektiver og økonomiske overvejelser

Som input til de indledende budgetdrøftelser præsenterer Direktionen på udvalgsrådet et mundtligt oplæg til strategiske perspektiver og økonomiske overvejelser på Sundhedsudvalgets område.

Sundhedsudvalget drøfter Direktionens oplæg og giver input til emner til budgetreduktioner, som kan indgå i administrationens udarbejdelse af konkrete forslag.

#### Budgetønsker

Udvalget skal tage stilling til, om og hvilke konkrete forslag til budgetønsker, som administrationen skal udarbejde.

#### Involvering af interessenter

For at sikre interessenter en aktiv rolle med mulighed for at give input i budgetprocessen og kvalificere budgetarbejdet vedrørende budget 2019-2022, skal fagudvalgene på deres møde i februar tage stilling til, hvorvidt udvalget ønsker dialogmøder i marts/april med relevante brugerbestyrelser, brugerråd, foreninger mv. I givet fald fastlægger udvalget dialogmødets form, indhold og deltagerkreds.

#### Den videre proces

Administrationen igangsætter arbejdet med at udarbejde forslag til budgetreduktioner og budgetønsker på Sundhedsudvalgets område, som præsenteres til orientering på udvalgsrådet i maj. Efter orientering i udvalget, videresendes samtlige forslag til Økonomiudvalgets koordinerende budgetmøde d. 21. juni 2018. De endelige budgetforslag vil indgå i materialet til kommunalbestyrelsens augustkonference d. 24.-25. august 2018.

Først i.f.m. de politiske forhandlinger efter augustkonferencen tages der politisk indholdsmæssigt stilling til de af administrationen udarbejdede forslag til budgetreduktioner.

### **Økonomi/personale**

Udarbejdelse af forslag til budgetreduktioner og budgetønsker og involvering af interessenter indgår som en del af arbejdet med budgetlægningen vedrørende budget 2019-2022.

## **Kommunikation**

Fagudvalgene afholder eventuelt dialogmøde med relevante interessenter med henblik på tidlig involvering i budgetarbejdet.

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 22-02-2018**

Sundhedsudvalget drøftede og besluttede, at administrationen skal udarbejde følgende konkrete budgetønsker til udvalgets møde i maj:

- o Budgetønske vedr. gratis pneumoni - vaccinationer til kommunens borgere.
- o Budgetønske vedr. informationskampagne om muligheden for vaccinationer imod helvedesild, pneumoni (lungebetændelse), meningitis og imod flåder.
- o Budgetønske vedr. midler til implementering af en årlig kommunal sundhedsuge i Sundhedsugen, (uge 41).

Sundhedsudvalget besluttede, at et forslag om en psykologordning for de 16-25 årige i første omgang skal underkastes en udredning, som fremlægges til udvalgets drøftelse på udvalgsmøde den 22. marts.

Sundhedsudvalget drøftede og tog Direktionens oplæg til strategiske perspektiver på Sundhedsudvalgets område til efterretning.

Udvalget besluttede, at der skal afholdes dialogmøde med relevante interessenter på sundhedsområdet onsdag den 11. april kl. 18.00 – 20.00.

Administrationen udarbejder et programforslag, som fremlægges for Sundhedsudvalget på udvalgsmøde den 22. marts.

## Punkt 3: KL-udspil: Forebyggelse for fremtiden

18/2460

### Baggrund

Kommunernes Landsforening (KL) udgav i januar 2018 et nyt forebyggelses-udspil 'Forebyggelses for fremtiden'.

Med udspillet ønsker KL at sætte en fælles retning for kommunernes fortsatte arbejde med at styrke forebyggelsesområdet. KL foreslår, at kommunalbestyrelserne drøfter, hvordan kommunen fremadrettet kan skabe endnu mere systematik og kvalitet i forebyggelsesindsatsen på tværs af fagområderne.

KL-udspillet blev omdelt på Sundhedsudvalgets møde d. 22. januar 2018.

### Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning.

### Sagsfremstilling

KL-udspillet 'Forebyggelse for fremtiden' indeholder seks pejlemærker for fremtidens forebyggelse. KL har valgt disse pejlemærker, fordi de viser retning for områder, som har stor indflydelse på borgernes sundhed, har stort forebyggelsespotentiale, og fordi der er behov for at sikre fokus og kvalitet i indsatsen.

#### Pejlemærke 1: Alle skal have mulighed for et sundt liv – fælles ansvar og kvalitet i indsatsen

KL anbefaler kommunerne følgende:

- at kommunalbestyrelsen tager stilling til, hvordan kommunen kan fremme alle borgeres mulighed for et sundt liv samt skabe mere lighed i sundhed (pejlemærke 1)
- at kommunen systematisk integrerer sundhedsfremme og forebyggelse på tværs af opgaveløsningen i hele kommunen og sikrer den nødvendige ledelsesmæssige opbakning og ressourcer hertil
- at kommunen prioriterer indsatser, hvor der eksisterer solid viden om effekt og sikrer høj kvalitet i implementeringen
- at kommunen styrker muligheder for sikker deling og brug af relevante data på tværs af fagområder

#### Pejlemærke 2: Alle børn skal have en sund start på livet, der fremmer deres trivsel, udvikling og læring

KL anbefaler kommunerne følgende:

- at kommunalbestyrelsen tager stilling til, hvordan kommunen vil investere i fremtidens generationer igennem indsatser, der giver alle børn en sund start på livet, som fremmer deres trivsel, udvikling og læring (pejlemærke 2)
- at kommunen leverer en sammenhængende og tidlig indsats til børn i sårbare eller udsatte familier tæt på barnets hverdagsliv og på tværs af fagområder
- at kommunen prioriterer den kommunale sundhedspleje og tandpleje og sikrer alle børn almene sundhedstilbud af høj faglig kvalitet, der støtter familierne i at etablere sunde vaner
- at den kommunale sundhedspleje har et tæt samarbejde med almen praksis og jordemoder allerede under graviditeten og i barnets første leveår for at sikre barnets tidlige udvikling og sundhed
- at kommunen i alle dagtilbud og skoler samarbejder med forældrene om, at børnene er sunde og trives i hverdagen samt opbygger kompetencer til at tage vare på egen og andres sundhed

- at kommunen i samarbejde med foreningerne arbejder for at fremme et varieret og inkluderende fritidsliv, så flest mulige børn deltager i fritidsaktiviteter

### **Pejlemærke 3: Alle unge skal have plads i fællesskabet og komme godt på vej i uddannelse og job**

KL anbefaler kommunerne følgende:

- at kommunalbestyrelsen tager stilling til, hvordan kommunen vil understøtte det gode ungeliv med sundhedsfremmende miljøer, der hjælper alle unge godt på vej i uddannelse og job (pejlemærke 3)
- at kommunen samarbejder med ungdomsuddannelserne om indsatser, der kan forebygge frafald, mistriivsel og rusmiddelbrug
- at kommunen i tæt samarbejde med ungdomsuddannelserne skaber helhedsorienterede forløb for frafaldstruede unge, der tager udgangspunkt i den unges livssituation og sundhed
- at kommunen i samarbejde med relevante aktører prioriterer den forebyggende indsats i forhold til unges forbrug af hash og andre stoffer og har øget fokus på, at unge, der allerede har udviklet et problematisk forbrug, får rette hjælp

### **Pejlemærke 4: Flere skal vælge et røgfrit liv, og ingen børn og unge skal begynde at ryge**

KL anbefaler kommunerne følgende:

- at kommunalbestyrelsen tager stilling til, hvordan kommunen understøtter at flere vælger et røgfrit liv, og ingen børn og unge begynder at ryge (pejlemærke 4)
- at kommunen tager stilling til ambitionerne i Røgfri Fremtid og muligheden for at deltage i partnerskabet
- at kommunen tager stilling til at indføre røgfri skoletid for elever på alle kommunens grundskoler, så røgfrihed gælder i hele skoletiden også uden for skolens matrikel
- at kommunen fortsat prioriterer en systematisk tobaksforebyggende indsats med brug af velafprøvede metoder over for børn og unge i skolen
- at kommunen og ungdomsuddannelserne sammen arbejder for at indføre røgfri matrikel eller røgfri skoletid på alle uddannelsesinstitutioner med optag af unge under 18 år
- at kommunen arbejder for at udbrede røgfri miljøer via samarbejde med fritidsliv, foreninger og erhvervsliv
- at kommunen tager stilling til at indføre røgfri arbejdstid for kommunens medarbejdere
- at kommunen fortsat prioriterer tilbud om hjælp til rygestop til borgere, der ønsker at stoppe med at ryge og monitorerer indsatsen ved brug af Den Nationale Rygestopbase

### **Pejlemærke 5: Flere skal drikke mindre, og ingen børn og unge må skades af alkohol**

KL anbefaler kommunerne følgende:

- at kommunalbestyrelsen tager stilling til, hvordan kommunen kan understøtte en mere hensigtsmæssig alkoholkultur blandt borgerne og forebygge, at børn og unges liv skades af alkohol (pejlemærke 5)
- at kommunen fremmer en mere hensigtsmæssig festkultur hos de unge samt et trygt natteliv via aftaler med bevillingsnævnet og i samarbejde med ungdomsuddannelserne og relevante lokale aktører
- at kommunen prioriterer en systematisk alkoholforebyggende indsats i skolen, så den positive udvikling i de helt unges alkoholvaner fortsætter
- at kommunen sikrer en systematisk tidlig opsporing af og indsats til børn og unge, der vokser op i familier med et skadeligt alkoholforbrug, herunder at fagprofessionelle undervises i at opdage børn og unge fra familier med et alkoholmisbrug
- at kommunen prioriterer opsporing af borgere med alkoholoverforbrug og tilbyder borgerne relevant alkoholrådgivning eller -behandling

· at kommunen sikrer kvalitet i de differentierede alkoholbehandlingstilbud og i tilbud til børn og unge fra familier med et alkoholmisbrug ved brug af veldokumenterede metoder.

#### **Pejlemærke 6: Flere skal leve et liv med bedre mental sundhed og trivsel**

KL anbefaler kommunerne følgende:

- at kommunalbestyrelsen tager stilling til, hvordan kommunen kan fremme mental sundhed og forebygge udvikling af psykisk mistrivsel, så flere kan leve et liv med bedre mental sundhed (pejlemærke 6)
- at kommunen fremmer inkluderende fællesskaber i egne institutioner og indsatser samt igennem samarbejde med civilsamfundet
- at kommunens medarbejdere styrker opmærksomheden på børn og unges tidlige tegn på psykisk mistrivsel og risikofaktorerne herfor og har kompetencer og viden til at handle på bekymringer
- at kommunen i eksisterende sundhedsindsatser sikrer, at borgerne får støtte til at tackle også mentale udfordringer
- at kommunen drøfter muligheden for at etablere forebyggelsestilbud til borgere med tegn på psykisk mistrivsel og sikrer opfølgning på tilbuddets effekt.

Den borgerrettede forebyggelsesindsats i Hørsholm Kommune tager afsæt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker, der inden for 11 områder skitserer gældende evidens og kommer med faglige anbefalinger til brug for kommunens forebyggelsesarbejde. Den seneste sundhedsprofil fra 2013 viser, det fortsat er områderne alkohol, rygning, fysisk aktivitet og mental sundhed, der udfordrer borgernes sundhed i Hørsholm Kommune. I marts 2018 lanceres en ny sundhedsprofil. I foråret 2018 lanceres der ligeledes redigerede forebyggelsespakker, hvor evidensen er gennemgået og opdateret på ny. Sundhedsudvalget præsenteres for en status på arbejdet med forebyggelsespakkerne på et kommende udvalgs møde.

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 22-02-2018**

Sundhedsudvalget tog orienteringen til efterretning.

### **Bilag**

Bilag: KL udspil Forebyggelse for fremtiden.pdf

## **Punkt 4: Introduktion til Sundheds- og rehabiliteringscentret Louiselund**

18/114

### **Baggrund**

Administrationen vil som et led i Sundhedsudvalgets introduktion præsentere udvalget for de aktiviteter, der ligger under Sundhedsudvalgets ressortområde på sundheds- og rehabiliteringscentret Louiselund.

### **Forslag**

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget tager præsentationen til efterretning.

### **Sagsfremstilling**

Sundheds- og rehabiliteringscentret, Louiselund åbnede i 2012 og samler kommunens tilbud på træningsområdet.

Kommunen udfører genoptræning efter sundhedsloven samt genoptræning og vedligeholdende træning efter serviceloven. Genoptræning efter sundhedsloven gives til borgere, der efter behandling på et hospital får en genoptræningsplan. Det er kommunen, der visiterer til genoptræning og vedligeholdende træning efter serviceloven. Terapeuterne på Louiselund foretager en individuel vurdering af borgeren og sammensætter træningsforløbet ud fra behov og funktionsniveau. Træningen kan foregå på hold, individuel træning, hjemmetræning eller som døgnoptræning, hvor borgeren indlægges på de midlertidige pladser.

Borgere med en kronisk sygdom kan af egen læge henvises til et forløbsprogram på Louiselund. I dag findes der forløbsprogrammer til borgere med diabetes, KOL, hjertekarsygdomme, lænderygsygdomme, kræft og borgere med en demensdiagnose. Et forløbsprogram indeholder teoretisk viden om borgerens sygdom og et træningstilbud, der er tilrettelagt efter diagnosen. Flere af programmerne har også tilbud om andre aktiviteter som rygestop eller diætistvejledning.

De trænende terapeuter udfører forebyggende hjemmebesøg efter Servicelovens § 79 a. Et forebyggende hjemmebesøg tilbydes til hjemmeboende borgere, der er fyldt 75 år. Alle hjemmeboende borgere + 80 år får på ny tilbud om et forebyggende besøg. Endelig tilbydes hjemmeboende borgere, i alderen 65-79 år, som er i særlig risiko for at få fysiske, psykiske og social problemer, et forebyggende hjemmebesøg.

Administrationen vil på mødet uddybe arbejdsområderne med en præsentation for udvalget.

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 22-02-2018**

Sundhedsudvalget tog præsentationen til efterretning.

## Punkt 5: Førsteårs-evaluering af Det nære sundhedsvæsen

16/18184

### Baggrund

Med udviklingsplanen 'Det nære sundhedsvæsen' under budget 2017-2020 blev der sat 10 mindre projekter i gang. Formålet var at sikre, at Hørsholm var klar til fremtidens sundhedsudfordringer med så kvalificerede sundhedsydelse til kommunens borgere som muligt. En del af projekterne retter sig mod borgere med psykisk sygdom/mistrivsel, særligt børn og unge.

Der blev i august 2017 udarbejdet en devaluering, som gav en status på projekterne efter det første halve år. Efter tidligere aftale med udvalget følger her en evaluering efter det første år.

Evalueringen har blandt andet fokus på brug af tilbuddet, borgernes tilkendegivelser ift. tilbuddet og administrationens anbefalinger til drift fremover.

### Forslag

Det foreslås, at Sundhedsudvalget tager evalueringen til efterretning og følger administrationens anbefalinger i forhold til projekternes videre forløb og særskilt tager stilling til fremtiden for tilbuddet Café H.

### Sagsfremstilling

I forbindelse med opstarten af de 10 projekter under udviklingsplanen for Det nære sundhedsvæsen med budget 2017-2020 (senere forlænget til 2021) blev det aftalt, at Sundhedsudvalget skulle modtage en række evalueringer af projekterne.

I efteråret 2017 blev der udarbejdet en devaluering af projekterne efter det første halve år. Her følger administrationens evaluering af projekterne efter det første år (for nogle projekters vedkommende lidt kortere) med projekterne.

Videre frem gives en evaluering hvert år i januar i budgetperioden samt en slutevaluering efter budgetperiodens udløb.

### Alle projekter i gang

De 10 projekter er sat i gang løbende over foråret 2017, og samtlige projekter har kørt et godt stykke tid. Projekterne er generelt blevet taget godt imod af både fagfolk og borgere, og mange af dem kører planmæssigt og bruges som forventet.

Projekterne er løbende blevet markedsført internt i kommunen, gennem lokalpressen, plakater, foldere, forældreintranet, hjemmesider mv., men der er stadig et potentiale for at nå bredere ud med informationen. Administrationen arbejder på dette.

### Opmærksomhed på enkelte projekter

Enkelte af projekterne har haft en meget langsom opstart målt på antal borgere, der har brugt det. Dette skyldes formentlig en lav kendskabsgrad, og at målgrupperne er svære at tiltrække.

I nogle tilfælde er der desværre ikke sket positive ændringer siden devalueringen. Herunder gives en oversigt over, hvilke projekter der kører planmæssigt, og hvilke projekter administrationen anbefaler at ændre.

#### Projekter, der kører planmæssigt:

- Tidlig tværfaglig indsats til sårbare familier
- Familieiværksætterne
- Sundhedsplejetelefonen
- Åben rådgivning til forældre med bekymring for deres barn/unge
- Cool Kids/Chilled – angstbehandling
- Gruppeforløb for skilsmissebørn på folkeskoler
- Fremskudt indsats gennem opsøgende psykiatri
- Screening af ældre for depression

#### Den åbne rådgivning til forældre med bekymring

Ved devalueringen anbefalede administrationen at holde nærmere øje med dette tilbud, da der ikke havde været afholdt så mange samtaler som forventet. Tilbuddet har stadig ikke det fra start estimerede antal brugere (op til 120 samtaler årligt) men dog en anseelig mængde samtaler (ca. 50 årligt), som vurderes at være til gavn for borgerne og vigtige ift. tidlig indsats – både for borgere og ift. økonomi.

Da administrationen af tilbuddet tager længere tid end forventet, og man desuden regner med et stigende antal henvendelser som følge af en intensiveret løbende markedsføringsindsats, er det administrationens vurdering, at tilbuddet bør fortsættes som nu.

#### Café H. – Ungecafé for sårbare eller ensomme unge

Tilbuddet har ikke siden devalueringen formået at øge antallet af brugere. Det anbefales derfor, at tilbuddet enten lukkes snarest muligt eller forsøges videreført i regi af Center for Frivillighed og Selvhjælp i Hørsholm. Administrationen er pt. i dialog med centret om dette.

#### Socialpsykiatrisk Krisetelefon

Tilbuddet har – bortset fra en forventelig lille stigning omkring juletid – ikke øget antallet af henvendelser siden devalueringen. Administrationen har derfor opsagt aftalen pr. 1. januar 2019, da der er et års opsigelse.

I mellemtiden vil administrationen arbejde intensiveret på at markedsføre tilbuddet, som kan tilkøbes igen, hvis vi ønsker dette. Administrationen overvejer desuden, om pengene kan bruges bedre på et tilbud beliggende i Hørsholm.

*Evalueringen af projekterne kan læses i det tilhørende bilag.*

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 22-02-2018**

- Sundhedsudvalget tog evalueringen til efterretning
- Sundhedsudvalget ønsker at genbehandle indsatsen omkring den socialpsykiatriske akuttelefon på Sundhedsudvalgsmøde den 22. marts.
- Sundhedsudvalget ønsker at genbehandle fremtiden for tilbuddet Café H på Sundhedsudvalgsmøde den 22. marts.

### **Bilag**

Evaluering af det nære sundhedsvæsen, januar 2018

## **Punkt 6: Godkendelse af revideret handicappolitik**

18/1719

### **Baggrund**

Hørsholm Handicapråd har revideret den eksisterende handicappolitik for Hørsholm Kommune.

### **Forslag**

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget videresender handicappolitikken til endelig godkendelse i Kommunalbestyrelsen.

### **Sagsfremstilling**

Hørsholm Handicapråd er nedsat af kommunalbestyrelsen i 1995. Medlemmerne repræsenterer handicaporganisationerne i Hørsholm Kommune og Kommunalbestyrelsen.

Handicaprådets formål er at varetage fællesinteresser for alle kommunens handicappede borgere, samt at rådgive kommunalbestyrelsen om relevante emner.

Hørsholm Handicapråd har revideret den eksisterende handicappolitik, der vedlægges som bilag. Den reviderede handicappolitik blev godkendt på Hørsholm Handicapråds ordinære møde den 30. november 2017.

Handicappolitikken forelægges samtlige fagudvalg i februar, og forelægges herefter Kommunalbestyrelsen til endelig godkendelse.

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 22-02-2018**

Sundhedsudvalget indstiller, at Kommunalbestyrelsen godkender den reviderede handicappolitik.

### **Bilag**

Handicappolitik - bilag.pdf