

# REFERAT Sundhedsudvalget d. 11-02-2021

**Mødedato** Torsdag d. 11. februar 2021 kl. 16:30

**Mødested** Teams

**Mødedeltagere** Marcus Guldager (A), Charlotte Kirchheiner (C), Bent Fabricius(C), Hans Laugesen (B), Anne Ehrenreich (V)

## **Indholdsfortegnelse**

Evaluering af Det nære sundhedsvæsen 2020.....	3
Forslag til proces for udarbejdelse af en alkoholpolitik for Hørsholm Kommune.....	5
Frigivelse af anlæg til tandplejen.....	8
Meddelelser.....	9

# Punkt 1: Evaluering af Det nære sundhedsvæsen 2020

16/18184

## Sagens forløb:

SU

## Baggrund

Der blev med budget 2017-2020 igangsat ti projekter under 'Det nære sundhedsvæsen'. Projekterne blev rettet mod borgere med mistriksel/psykisk sygdom, og en del af projekterne blev særligt rettet mod tidlige forebyggende indsatser til børn og unge.

Af de ti projekter lukkede Sundhedsudvalget to af dem og overførte et til et andet regi. De resterende 7 projekter blev med budget 2021-2024 sat i drift.

Sundhedsudvalget har hvert år fået forelagt en samlet evaluering af projekterne. Nu forelægger administrationen den fjerde og sidste evaluering for Sundhedsudvalget.

Evalueringen for 2020 fremgår af bilaget.

## Forslag

Administrationen anbefaler Sundhedsudvalget, at:

- 1) Tage evalueringen til efterretning

## Sagsfremstilling

Der er gennemført en samlet evaluering af projekterne i Det nære sundhedsvæsen for 2020. Projekterne er evalueret i forhold til brug af tilbuddet, tilkendegivelser fra brugere og medarbejdere, og om der er foretaget ændringer/planlagt justeringer af tilbuddet.

De syv projekter, som er blevet evalueret er:

- Tidlig tværfaglig indsats til sårbare familier
- Familieiværksætterne
- Sundhedsplejersketelefonen
- Åben rådgivning til forældre med bekymring for deres barn/ung
- Cool Kids/Chilled – angstbehandling
- Gruppeforløb for skilsmissebørn på folkeskoler
- Fremskudt indsats gennem opsøgende psykiatri

Evalueringen viser overordnet, at projekterne fortsat kører planmæssigt, lever op til deres formål og leverer en indsats som matcher borgernes behov og efterspørgsel. På tværs af projekterne tilkendegiver borgere og medarbejdere, at de oplever en positiv effekt af indsatserne i projekterne. Projekterne er tæt koblet til de øvrige indsatser på området, og er vel forankret.

Nedenfor gives en kort evaluering af de enkelte projekter:

### Tidlig tværfaglig indsats til sårbare familier

Der har i 2020 været henvist 25 familier, hvoraf fem familier har takket nej til tilbuddet. Psykisk sygdom – angst/depression/efterfødselsreaktion er langt den hyppigste henvisningsårsag. Sundhedsplejen vurderer, at borgerne er glade for tilbuddet. Der planlægges en evaluering og tilpasning af konceptet på tværs af involverede enheder. Formålet er at udvikle tilbuddet, så det i endnu højere grad kan tilgodese de mest sårbare og udsatte familier.

### Familieiværksætterne

Der er startet 8 grupper i 2020. Grundet Covid-19 nåede der kun at starte to grupper op med fysisk fremmøde. I stedet er der arbejdet på at holde møderne virtuelt. Der har været dialog med de tværfaglige samarbejdspartnere, og planen er nu at de virtuelle møder starter op fra januar 2021. Forældrene giver generelt udtryk for, at det er et godt tilbud. De sætter pris på, at tilbuddet både er til mor og far, og er glade for at få mere viden om børn. Forældrene er ligeledes glade for muligheden for at etablere netværk, og en stor del forventer fortsat at have kontakt med hinanden efter afslutning af forløbet.

### Sundhedsplejersketelefonen

I 2020 var der 42 opkald, svarende til 21 pct. af fødselstallet (200 fødsler i 2020), hvilket svarer nogenlunde til niveauet fra 2019. Sundhedsplejerskerne udleverer tilbuddets visitkort til mødrene, og de vurderer, at det opleves trygt for forældrene, at de har mulighed for at kontakte tilbuddet i weekenderne. Driftsejer (Ringsted Kommune) har ikke oplyst om ændringer af tilbuddet.

### Åben rådgivning til forældre med bekymring for deres barn/ung

Der har været henvendelser fra 23 forskellige familier, der tilsammen har modtaget 36 rådgivningssamtaler. Mod psykologernes forventning i foråret har Covid-19 nedlukning og restriktioner ikke medført et intensiveret pres på den åbne rådgivning - tværtimod ses en tydelig nedgang i antallet af henvendelser i marts-juni 2020. Forældrene giver udtryk for tilfredshed med tilbuddet, og psykologteamet finder, at det har stor værdi, at forældre på denne uformelle måde kan opsøge rådgivning på et tidligere tidspunkt.

### Cool Kids

Der har i 2020 været afholdt et Cool Kids gruppeforløb for aldersgruppen 9-12 år. Grundet Covid-19 nedlukningen måtte forløbet først udskydes og senere flyttes til efter sommerferien. Fra børnenes evalueringer fremgår det, at de oplever en reducere af deres angst og større grad af mestring af det, der inden Cool Kids forløbet var svært pga. angst. Det var planen for foråret 2020 at tilbyde én workshop målrettet fagpersoner på skolerne, hvor deltagerne kunne blive præsenteret for Cool Kids programmet. Dette har ikke været muligt grundet Covid-19, men vil stadig kunne tilbydes, når det bliver muligt igen.

### Gruppeforløb for skilsmissebørn på skolerne

Alle skoler har gennemført mellem to til fire børnegruppeforløb med undtagelse af en skole, der ikke har haft børnegruppeforløb i 2020. Samlet set er der stor tilfredshed med gruppeforløbene blandt både børn, medarbejdere og forældre. Skolerne oplever en stor efterspørgsel blandt børn og forældre på gruppeforløb, og flere melder tilbage, at der er flere børn med behov, end der er pladser til. Efterspørgslen er især blandt de mindre klassetrin (0.-3. klasse). En skole har planlagt en tilpasning af tilbuddet til de forskellige årgange ved at justere historier, lege og øvelser med udgangspunkt i det eksisterende koncept.

### Fremskudt indsats gennem opsøgende psykiatri

Fra slutningen af 2019 og hele 2020 viser en optælling, at der har været 33 henvendelser. 22 sager er afsluttet og 11 af sagerne er pt. aktive. Henvendelserne kommer fra forskellige steder, blandt andet pårørende, naboer/genboer, boligselskab/ejendoms kontor, lokale caféer og biblioteket. Sagerne har handlet om blandt andet misbrug, udsimidningstrusler, nabostridigheder, livskriser, psykotiske og paranoide kriser. Borgernes tilbagemeldinger er som udgangspunkt altid positive. Medarbejdernes opfattelse er, at tilbuddet fungerer godt. Der kommer løbende henvendelser, og der bliver handlet på dem indenfor 48 timer.

## Sagens tidligere behandling

Sundhedsudvalget har i henholdsvis februar 2018, februar 2019 og februar 2020 fået forelagt en samlet evaluering af projekterne i Det nære sundhedsvæsen.

Der blev med budget 2021-2024 givet midler til, at projekterne kunne fortsætte i drift fra 2021.

## Beslutning Sundhedsudvalget den 11-02-2021

Sundhedsudvalget tog orienteringen til efterretning.

## **Punkt 2: Forslag til proces for udarbejdelse af en alkoholpolitik for Hørsholm Kommune**

21/1431

### **Sagens forløb:**

SU

### **Baggrund**

Kommunalbestyrelsen besluttede på møde den 21. december 2020 at pålægge administrationen at udarbejde et oplæg til ny alkoholpolitik for Hørsholm Kommune frem for at deltage i Hvid januar. Der afsættes 50.000 kr. hertil.

Administrationen forelægger her forslag til tids- og procesplan for udvikling af en alkoholpolitik for Hørsholm Kommune.

### **Forslag**

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget godkender:

1) Den overordnede arbejdstitel ”Ingen børn og unges liv må skades af alkohol”, herunder de tre overordnede fokusområder i politikken:

- Alkoholkultur og alkoholindtag blandt børn og unge i udkolingen og ungdomsuddannelser
- Børn og unge, der vokser op i familier med alkoholoverforbrug
- Rollemodeller for børn og unge

2) Tids- og procesplan for udarbejdelse af alkoholpolitikken

### **Sagsfremstilling**

Med Kommunalreformen og den nye Sundhedslov fik kommunerne i 2007 ansvaret for forebyggelse og behandling af alkoholproblemer. Et politisk fokus på alkohol som et sundhedsmæssigt og socialt problem er en vigtig faktor for at sikre forebyggelse af alkoholrelaterede problemer i en kommune.

Den kommende alkoholpolitik for Hørsholm Kommune skal beskrive, hvad vi vil på alkoholområdet i Hørsholm kommune, og vil følges af handleplaner, på de formulerede indsatsområder, der beskriver, hvordan vi udmønter alkoholpolitikken.

Alt for mange danskere har et skadeligt forbrug af alkohol, der fører til udvikling af kronisk sygdom og for tidlig død. Samtidig har alkoholoverforbrug store sociale konsekvenser – ikke mindst for børn og unge. Ifølge Vidensråd for Forebyggelse bidrager alkohol til 60 forskellige sygdomme. Blandt midaldrende mænd er hvert 3. dødsfald relateret til alkohol.<sup>i</sup> I følge Hørsholm Kommunes sundhedsprofil viser hver 5. voksne tegn på alkoholafhængighed, og 16 pct. med risikabel alkoholadfærd bor sammen med børn.<sup>ii</sup> Alkoholforbrug opfattes dog stadig som en meget privat sag.

Kommunernes Landsforening anslår, at de årlige udgifter til borgere med alkoholproblemer løber op i ca. 10 milliarder kroner på landsplan. Omkostninger, der er forbundet med den kommunale medfinansiering af sundhedsvæsenet, er 2,5 gange højere blandt borgere med alkoholoverforbrug sammenlignet med borgere uden.<sup>iii</sup> Så der er meget at vinde, økonomisk såvel som i menneskeskæbner, ved at fokusere på alkoholforebyggelse via etableringen af en aktiv alkoholpolitik.

#### **Børn, unge og alkohol**

Der er god grund til at forsøge at påvirke sit barns alkoholforbrug, fordi alkoholvaner grundlægges i ungdommen. Jo tidligere man starter og jo større forbrug i teenageårene, desto større er risikoen for, at man senere i livet drikker mere end andre voksne.

”Der sker meget på alkoholområdet i disse år, og ikke mindst på ungdomsområdet er der brug for, at der sker endnu mere. Her kan kommunen spille en vigtig og inspirerende rolle.” Disse ord kommer fra tidligere formand for sundhedsudvalget, Lars Iversen, der også er professor emeritus ved Statens Institut for Folkesundhed. Vigtigheden af at rette fokus på børn og unge i en alkoholpolitik, blev ligeledes understreget af forebyggelseschef i Kræftens Bekæmpelse, Mette Lolk Hanak, på den netop afholdte KL-Sundhedskonference 2021. Hun udtalte, at unge og alkohol er én af de to vigtigste forebyggelsesindsatser, hvor der i den grad er brug for handling i den kommende tid.

Alkohol er særligt skadeligt for børn og unge, da deres hjerner endnu ikke er færdigudviklede. De unge kan have svært ved at vurdere risiko og mulige konsekvenser af deres handlinger. Alkohol nedsætter oftere end hos voksne denne evne yderligere, og derfor fører de unges alkoholindtag alt for ofte til skænderier, vold, uønsket sex og ulykker.<sup>i</sup>

Kommunerne har igennem de sidste ti år arbejdet målrettet med en alkoholforebyggende indsats i skolen, bl.a. gennem SSP samarbejdet (samarbejde mellem skole, sociale myndigheder og politi, der udfører kriminalpræventivt arbejde).<sup>iii</sup> Noget tyder på, at indsatsen har virket, for nationale tal viser, at de unge skoleelever drikker mindre i dag, end de gjorde for 5-10 år siden. Det er en positiv udvikling, men der er stadig brug for en indsats. Danske unge drikker stadig langt mere alkohol - og drikker sig oftere fulde end unge i resten af Europa. Hos både drenge og piger stiger alkoholforbruget drastisk, når de er omkring 16-18 år, hvor mange begynder på en ungdomsuddannelse. Tal på landsplan viser, at 34 pct. af gymnasieeleverne drikker alkohol næsten hver weekend, og 28 pct. rusdrikker fire eller flere gange om måneden.<sup>i</sup>

Børn og unge, der vokser op i familier med alkoholmisbrug

Det er ikke for alle tilstrækkeligt med en generel forebyggende indsats i forhold til alkoholmisbrug. I Danmark skønnes det, at 122.000 børn og unge vokser op i en familie, der er belastet af alkohol. Det har store konsekvenser for trivsel i barndommen, og det kan sætte negative spor langt op i voksenlivet.<sup>iii</sup>

Sundhedsprofilen for Hørsholm Kommune fra 2017 viser som nævnt, at 16 pct. med risikabel adfærd bor sammen med børn.<sup>ii</sup> Børn og unge, der vokser op med forældre med alkoholproblemer, har oftere lavt selvværd, psykiske vanskeligheder, er ensomme og oplever manglende tillid og støtte fra forældrene. De har også en højere risiko for senere i livet at udvikle psykisk sygdom og forsøge selvmord, ligesom risikoen for selv at udvikle et misbrug er væsentligt forhøjet.<sup>iii</sup> At hjælpe disse børn er derfor et vigtigt indsatsområde.

Rollemodeller

Forældre er børns primære rollemodeller. Men rollemodeller er også andre voksne, f.eks. bedsteforældre, lærere og andre ansatte i kommunen. Vidensråd for Forebyggelse beskriver, at børn og unge i virkeligheden blot gør, som de voksne gør. Når mange unge voksne, og voksne i almindelighed, også drikker med beruselse for øje, er rollemodellerne ikke på plads i forhold til at mindske alkoholforbruget blandt unge.<sup>iii</sup> En kommende alkoholpolitik kan derfor have en vigtig signalværdi ved at understrege, at en ændring i alkoholadfærd blandt børn og unge, kræver en indsats hos flere. Og at vi også fra kommunal side skal gå foran og skabe en kultur, hvor alkohol f.eks. ikke er en integreret del af kommunalt arrangerede/sponsorerede sociale arrangementer.

## **Fokusområder i alkoholpolitikken**

**Administrationen foreslår, at den overordnede arbejdstitel for alkoholpolitikken er ”Ingen børn og unges liv må skades af alkohol”. Herunder foreslår administrationen følgende tre overordnede fokusområder i Hørsholm Kommunes alkoholpolitik:**

- Alkoholkultur og alkoholindtag blandt børn og unge i udkolingen og ungdomsuddannelser
- Børn og unge, der vokser op i familier med alkoholoverforbrug
- Rollemodeller for børn og unge

Med børn og unge i centrum kan der formuleres mål og indsatser, som har mange borgere i Hørsholm Kommune som målgruppe, herunder forældre, bedsteforældre, lærere og andre voksne rollemodeller.

Ligeledes vil deltagelse i nationale indsatser og tilbud via Uge 40 kampagnen (der sætter fokus på, at danskere med alkoholproblemer søger hjælp), Hvid Januar og rådgivning på Alkolinjen samt kommunens egne tilbud til borgere med alkoholproblemer være integrerede elementer i alkoholpolitikken for at nå en bredere målgruppe.

## **Tids- og procesplan for udarbejdelse af alkoholpolitik**

Udarbejdelsen af den overordnede alkoholpolitik samt handleplan for Hørsholm Kommune vil skulle udvikles og implementeres på tværs af de kommunale centre, der kan spille en rolle i det forebyggende arbejde på alkoholområdet.

Tids- og procesplan er beskrevet i vedhæftede bilag.

Kilder

i Vidensråd for Forebyggelse. Unges alkoholkultur – et bidrag til debatten, 2019

ii Sundhedsprofil for Hørsholm kommune, 2017

iii KL-udspil. Forebyggelse for fremtiden, 2018

iiii Sund By Netværket. 15 skridt til forebyggelse af alkoholproblemer – den gode kommunale model, 2008

## **Sagens tidligere behandling**

Sagen er senest behandlet i ØU den 10. december 2020 og i KB den 21. december. Sagen var forinden behandlet i SU den 22. oktober under punktet ”Revideret forslag til styrket forebyggelsesindsats indenfor hygiejne og alkohol”.

## **Beslutning Sundhedsudvalget den 11-02-2021**

Sundhedsudvalget tiltrådte indstillingerne, idet det blev besluttet, at repræsentanter fra civilsamfundet skal inddrages i den videre proces og arbejdet i Alkoholrådet.

## **Bilag**

Bilag 1: Tids- og procesplan for udvikling af alkoholpolitik

## Punkt 3: Frigivelse af anlæg til tandplejen

20/15703

### Sagens forløb:

SU-ØU-KB

### Baggrund

Administrationen indstiller til frigivelse af anlægsbevilling til ny tandlægeunit til tandklinikken på Vallerød Skole.

### Forslag

Administrationen foreslår, at

1) Sundhedsudvalget anbefaler Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen at frigive anlægsbevilling på 250.000 kr. afsat i budget 2021 til en tandlægeunit på tandklinikken på Vallerød Skole.

### Sagsfremstilling

Kommunalbestyrelsen afsatte i budget 2021 250.000 kr. til den sidste nye tandlægeunit til tandklinikken på Vallerød Skole. Med udskiftning af den sidste, er alle tandlægeunits udskiftet indenfor de senere år.

### Økonomi/personale

Bevillingsskema

Beløb hele kr.

Tillægsbevilling	Indeværende år 2021	Overslagsår 2022 ->
------------------	---------------------	---------------------

Drift

Politikområde:

Anlæg

Politikområde:

I alt	0	0
-------	---	---

Anlægsbevilling:

Politikområde 52 (igangsætningstilladelse)	250.000 kr.	
--	-------------	--

I alt	250.000 kr.	0
-------	-------------	---

### Beslutning Sundhedsudvalget den 11-02-2021

Sundhedsudvalget tiltrådte indstillingen.

## **Punkt 4: Meddelelser**

21/170

### **Sagens forløb:**

SU

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 11-02-2021**

- Der blev orienteret om status for håndteringen af corona-pandemien i SOM, herunder om
  - Status for smitteudbredelsen og testningen i SOM,
  - Status for vaccinationsindsatsen.