

REFERAT Sundhedsudvalget d. 26-04-2018

Mødedato Torsdag d. 26. april 2018 kl. 16:30

Mødested Mødelokale D1

Mødedeltagere Svend Erik Christiansen (A), Marcus Guldager (A), Charlotte Kirchheiner (C), Jan H. Klit (C), Anne Ehrenreich (V)

Indholdsfortegnelse

Meddelelser.....	3
Psykologbehandling til unge.....	4
Kronisk sygdom - Status på implementering og udvikling i forekomst.....	6

Punkt 1: Meddelelser

17/16711

Beslutning Sundhedsudvalget den 26-04-2018

På budgetdialogmødet d. 11. april 2018 blev der præsenteret et forslag om at køre en kampagne, hvor borgerne skulle holde alkoholfri mandag. Sundhedsudvalget drøftede forslaget fordele og ulemper.

Sundhedsudvalget ønsker, at afholde udvalgsrådet i maj hos Tandplejen på Vallerød skole.

Tine Curtis, som er chef for Center for Forebyggelse i praksis i KL, deltager på udvalgsrådet d. 24. maj, hvor hun vil komme med inputs til, hvad kommunen kan gøre for at styrke forebyggelsesindsatsen.

Punkt 2: Psykologbehandling til unge

18/1713

Baggrund

Administrationen har efter anmodning fra Sundhedsudvalget undersøgt erfaringerne med gratis psykologbehandling til unge i andre kommuner.

Forslag

Administrationen indstiller, at Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning og drøfter hvorvidt administrationen skal udarbejde et budgetønske til budgetforhandlingerne 2019-2022.

Sagsfremstilling

Administrationen har på baggrund af ønske fra Sundhedsudvalget undersøgt generelle erfaringer med gratis psykologhjælp til unge i andre kommuner, og specifikt undersøgt erfaringer fra Køge kommune, som de sidste 3 år har tilbudt alle unge mellem 15-25 år gratis psykologhjælp.

I vedhæftede notater redegør administrationen herfor ligesom der redegøres for nuværende tilbud til unge i Hørsholm kommune.

Som det fremgår af notaterne viste Psykiatrifondens undersøgelse i 2017, at:

- 25 kommuner i Danmark på daværende tidspunkt tilbød åben, gratis og anonym psykologhjælp for unge i alderen 15-25 år
- 13 kommuner tilbød nogen psykologhjælp til unge mellem 15 og 25 år, men formentlig kun til unge under uddannelse
- 60 kommuner – herunder Hørsholm Kommune – tilbød ikke åben, gratis og anonym psykologbehandling til unge i den angivne alder.

Psykiatrifonden vurderer, at mentale helbredsproblemer er den hyppigste årsag til frafald på erhvervsuddannelser.

Nyt forsøg med gratis behandling til 18-20 årige

Fra juli 2018 forventes et nyt forsøg med gratis psykologbehandling til de 18-20 årige at træde i kraft. Forsøget er rettet til unge med angst og depression, som vil skulle visiteres af den praktiserende læge. Den unge visiteres i første omgang til 12 samtaler og kan – af den praktiserende læge - revisiteres til yderligere 12 samtaler.

Tilbud til unge med problemer i Hørsholm Kommune

Forældre med bekymringer for deres barn/unge i alderen 4-17 år tilbydes tre anonyme samtaler med en psykolog.

Som del af Det nære sundhedsvæsen køres tilbuddet Café H. for unge i alderen 14-21 år. Tilbuddet er til unge, som føler sig alene og har brug for at få styrket deres sociale relationer. Tilbuddet er kun blevet brugt af få unge.

Alle borgere over 15 år har mulighed for at ringe til Krisetelefonen døgnet rundt for en samtale om psykiske problemer/krise/mistrivsel. Få borgere har benyttet sig af tilbuddet.

Økonomi/personale

-

Kommunikation

-

Sagens tidligere behandling

-

Noter til bilag

Notat om gratis psykologbehandling til unge vedlægges.

Notat om erfaringerne fra Køge kommunes tilbud om gratis psykologbehandling.

Beslutning Sundhedsudvalget den 26-04-2018

Sundhedsudvalget tog orienteringen til efterretning og drøftede forslaget. Sundhedsudvalget besluttede, at administrationen skal udarbejde et budgetønske til budgetforhandlingerne 2019-2022, hvor der er en udspecificering af økonomien i at etablere tilbuddet i Hørsholm Kommune.

Bilag

Gratis psykologbehandling til unge 3

Om Køge Kommunes psykologtilbud til unge(2).docx

Punkt 3: Kronisk sygdom - Status på implementering og udvikling i forekomst

18/4060

Baggrund

Hørsholm Kommune har siden 2010 arbejdet målrettet med at implementere anbefalinger og minimumsstandarder i forløbsprogrammerne for kronisk sygdom i takt med, at disse er blevet publiceret. Sundhedsudvalget bestilte på udvalgsrådet i januar en status på dette arbejde.

I forbindelse med lanceringen af den nye Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017 er der udgivet en sundhedsprofil, der skitserer udviklingen for en lang række kroniske sygdomme og lidelser siden 2010.

Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Status for forløbsprogrammer for kronisk sygdom

Formålet med et forløbsprogram er at beskrive en samlet tværfaglig, tværsektoriel og koordineret indsats over for en given gruppe af borgere med kroniske sygdomme. I forløbsprogrammerne beskrives derfor forløbsprogrammets målgruppe, den sundhedsfaglige indsats, organiseringen af indsatsen, monitoreringen af kvaliteten, implementeringen, samt evalueringen og revisionen af forløbsprogrammet.

Hørsholm Kommune har siden 2010 arbejdet med at implementere forløbsprogrammernes anbefalinger og minimumsstandarder i takt med at forløbsprogrammerne er blevet publiceret. På nuværende tidspunkt er der udgivet følgende forløbsprogrammer:

- Type 2 diabetes
- Kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL)
- Hjertekarsygdom
- Demens
- Lænderyglidelse
- Erhvervet hjerneskade børn og unge
- Erhvervet hjerneskade voksne
- Rehabilitering og palliation i forbindelse med kræft

Alle anbefalinger og minimumsstandarder i forløbsprogrammerne er fuldt implementeret og sætter således rammen for den vifte af indsatser, der tilbydes borgere med kroniske sygdomme i Hørsholm Kommune.

Som et eksempel på et hvordan et forløbsprogram er opbygget og beskrevet linker nedenstående til forløbsprogrammet for lænderyglidelser. De minimumsstandarder, som kommunerne skal leve op til i relation til lænderyglidelser er beskrevet på s. 42 i forløbsprogrammet.

<https://www.regionh.dk/til-fagfolk/Sundhed/Tvaersektorielt-samarbejde/kronisk-sygdom/Forlobsprogrammer/Documents/Revideret%20FP%20for%20T2DM.pdf>

Nyt i 2018: Afklarende samtale og alkoholsamtale

Hvor indsatserne i forløbsprogrammerne tidligere har haft et meget diagnosespecifikt fokus, er der i de seneste år kommet et nyt fokus på, at borgere med kroniske sygdomme skal tilbydes et mere skræddersyet og individuelt tilbud i det kommunale rehabiliteringsregi. Sundhedsstyrelsen er derfor udkommet med nye anbefalinger for kroniske sygdomme, der beskriver en ny henvisningsprocedure, hvor borgere ikke længere kun kan henvises til diagnosespecifikke tilbud, men fremadrettet kan henvises til en afklarende samtale. Formålet med den afklarende samtale er, at afdække borgerens behov og derefter sammensætte et individuelt tilpasset forløb, der giver mening for borgeren og dennes situation. En anden ny anbefaling, der ikke tidligere har været en del af forløbsprogrammerne, er et øget fokus på alkoholforbrug.

Hørsholm Kommune får i 2018 puljemidler fra Sundhedsstyrelsen til at kompetenceudvikle de terapeuter, der varetager indsatserne til borgere med kroniske sygdomme. Terapeuterne kompetenceudvikles i at foretage den afklarende samtale og i at kunne foretage alkoholsamtale, når det er relevant.

Sundhedsprofil 2017 – Kronisk sygdom

Den nye sundhedsprofil 2017 blev lanceret i marts 2018. Udover at skitsere udviklingen i borgernes sundhedsadfærd, skitserer den også udviklingen i forekomsten af en lang række kroniske sygdomme og lidelser. Sundhedsprofilens monitorering af udviklingen på kronikerområdet går tilbage til 2010 og det er således muligt at se hvorledes forekomsten af kroniske sygdomme har udviklet sig over tid. Bilag 1 viser resultaterne for registerdata trukket for borgerne i Hørsholm Kommune i henholdsvis 2010, 2013 og 2017 fordelt på køn og aldersgrupperinger. Derudover viser oversigterne også udviklingen i regionsgennemsnittet.

Selvom der ikke ses en stor forskel i den totale andel af borgere med kroniske lidelser, ses der alligevel en lille øgning for alle diagnosegrupper. Undtaget er andelen af borgere med langvarig depression, der er faldet en anelse fra 2013 til 2017. Hvis man ser på antallet af borgere, er der dog samlet set sket en øgning i antallet af borgere. Den største stigning ses blandt diagnosegrupperne slidgigt, rygsygdom, allergi, kræft og hyppig hovedpine eller migræne.

Beslutning Sundhedsudvalget den 26-04-2018

Sundhedsudvalget tog orienteringen til efterretning. Sundhedsudvalget ønsker desuden en afdækning af, hvad forskningen siger om effekten af forløbsprogrammerne, samt borgernes oplevelse af tilbuddene.

Bilag

Bilag 1: Sundhedsprofil 2017_udvikling kronisk sygdom 2010-2017_Hørsholm Kommune.pdf