

REFERAT Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget 2022-2025 d. 27-04-2022

Mødedato Onsdag d. 27. april 2022 kl. 16:00

Mødested MC13

Mødedeltagere Caroline Victoria Christensen (A), Bent Fabricius (C), Ole Wessung (C), Louise Zabel (F), Christian Wikström (V), Thomas Madsen (V), Ann Lindhardt (V)

Indholdsfortegnelse

Ansøgning om sponsorat til International Knarr Championship.....	3
Ansøgning om støtte til innovativ udstilling på Hørsholm Egnsmuseum.....	5
Trommen søger om tilskud til Trommen Outdoor.....	7
Ungefestival i 2022 eller 2023.....	9
Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2021.....	11
Budget 2023-2026: Overblik over tidligere ikke anvendte råderumsforslag (forslag til driftsreduktion).....	16
Plan for besøg hos samarbejdspartnere.....	17
Kommende punkter.....	18
Meddelelser.....	19

Punkt 1: Ansøgning om sponsorat til International Knarr Championship

22/4069

Sagens forløb:

SSKU

Baggrund

Dansk Knarr Klub organiserer International Knarr Championship i 2022, som i år afholdes på Rungsted Havn i samarbejde med KDY.

Forslag

Administrationen indstiller, at Sports-, Fritids- og Kulturudvalget støtter begivenheden med kr. 10.000 fra Kultur- og Fritidspuljen til samfundsinvolverende eller miljøbevarende aktiviteter.

Sagsfremstilling

Dansk Knarr klub søger sponsorer til deres event i 2022 med det formål at skabe det bedst mulige økonomiske fundament og gøre det 52. IKC (international Knarr Championship) til en markant begivenhed og stille Danmark i det bedste lys. Der deltager ca. 200 sejlere i IKC.

Mesterskabet bliver sejlet hvert år skiftevis i Norge, Danmark og USA (San Francisco) med deltagere fra alle tre lande i lånte både.

Årets IKC afholdes af KDY i Rungsted Havn 6.-13. august 2022.

Deltagerne betaler et deltagergebyr, som dækker basisudgifter. Dertil organiseres der forskellige indsatser under overskriften ”Sustainability”.

Blandt andet vil der være indsatser, som beskrives i bilag 2 som eksempelvis: Samfundsinvolvering med madspildsindsatser og lokal produktion, eller miljøbevarende indsatser som eksempelvis eliminering af engangsvandflasker, strand- og marinaoprydning, øget bevidsthed om dyreliv og habitatbeskyttelse og m.m..

Værdi for Hørsholm Kommune

IKC vil bringe liv og gode oplevelse til Rungsted Havn og ligeledes være med til at sætte Rungsted på Landkortet. Det internationale publikum vil kunne besøge vores kommune og opleve dets herligheder. Sustainability indsatserne vurderes som meget positive for kommunen, da de er med til at sætte fokus på afledte effekter af denne type mesterskaber og imødekomme udfordringerne, som typisk værterne skal løse efterfølgende.

Administrationen i Hørsholm Kommune arbejder på bæredygtige indsatser, bl.a. på kultur- og fritidsområdet i samspil med områdets aktører. Aktiviteterne der planlægges af Dansk Knarr Klub ligger i tråd med denne grønne omstilling, som kommunen som helhed arbejder med.

Arrangementet henvender sig ikke primært til borgere i Hørsholm, alligevel er det både relevant for kommunen og passer ind i kommunens bæredygtige indsatser, hvorfor administrationen foreslår et mindre støttebeløb til eventet.

Dansk Knarr Klub er en forening for Knarr sejlere, som dyrker den fælles interesse for kapsejlad og fritidssejlad og er ikke hjemmehørende i Hørsholm Kommune. De omtalte aktiviteter vil foregå i forbindelse med IKC i Rungsted.

Bilag 1 beskriver arrangementet samt mulighed for sponsorer.

Bilag 2 viser budget for sustainability indsatser.

Økonomi/personale

Der søges om sponsorer på enten kr. 50.000 kroner eller kr. 30.000.

Administrationen anbefaler støtte på op til kr. 10.000 til samfundsinvolverende eller miljøbevarende aktiviteter fra Kultur- og fritidspuljen.

Budget for implementering

A) Eliminering af enkelbrugsmidler kr. 15.250

B) Samfundsinvolvering kr. 9.000

C) Ansvarlig affaldshåndtering kr. 22.500

D) Miljøforvaltning kr. 4.000

E) Grøn sejlad kr. 4.000

Total kr. 54.750

Budgetemner uddybes i bilag 2.

Der er 429.185 tilbage i Kultur- og fritidspuljen.

Noter til bilag

Beslutning Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget den 27-04-2022

Indstillingen tiltrådt, idet udvalget ønsker at høre om erfaringer med bæredygtighed ved arrangementet.

Bilag

Bilag 1: ansøgning til kultur- og fritidspuljen

Bilag 2: budget Sustainability IKC52 2022 Rungsted

Punkt 2: Ansøgning om støtte til innovativ udstilling på Hørsholm Egns Museum

22/4070

Sagens forløb:

SSKU

Baggrund

Hørsholm Egns Museum har skabt en innovativ udstilling i samarbejde med den prisbelønnede tegneserietegner Karoline Stjernfelt.

Forslag

Administrationen indstiller, at Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget godkender ansøgningen om at støtte Hørsholm Egns Museets udstilling med kr. 30.000 fra Puljen til primært nye og nyskabende aktiviteter.

Sagsfremstilling

Hørsholm Egns Museum planlægger en nytænkende udstilling på museet i Hørsholm med den prisbelønnede tegneserietegner Karoline Stjernfelt. Dertil søger museet om kr. 30.000 til involverende elementer i udstillingen fra Puljen til primært nye og nytænkende aktiviteter.

Udstillingen går nye veje i udstillingsdesign og vil blandt andet inspirerer unge til samtaler om temaer som magt, køn, skønhedsideal, identitet, sex og kærlighed med udgangspunkt i 1700-tallets royale dramaer i Hørsholm. Såvel udstillingen som aktiviteterne omkring udstillingen skal bidrage til at introducere museet som et nyt rum for fællesskab, gode oplevelser og meningsfulde samtaler for borgere og besøgende heriblandt unge i Hørsholm.

Udstillingen berører temaer som magt, frihed, køn, identitet, sex og kærlighed. Med udgangspunkt i danmarkshistoriens berømte royale kærlighedsskandale, planlægger museet en række workshops og debatarrangementer med bl.a. tegneserieforfatterne Karoline Stjernfelt og billedkunstneren Morten Modin, herunder 4 workshops målrettet unge samt 4 særrundvisninger. Museet har ligeledes kontakt til Fremtidsfabrikken vedr. Togetherfestival og planlægger aktiviteter til Hirschholm festivalen, der har relation med udstillingen. Derudover har museet i skoletjeneste regi kontakt til skoler og dagtilbud i kommunen, med henblik på museets skoletjenesteforløb.

Udstillingen tager afsæt i tegneserieuniverset skabt af Karoline Stjernfelt og er nytænkende i sin kuratering og formidling af stoffet. Karoline Stjernfelt har til dags dato udgivet to bind i fortællingen om Struensee og Karoline Mathilde.

Udstillingen åbner 28. april 2022 og varer indtil udgangen af 2023. I 2023 udkommer tredje bind i Karoline Stjernfelts tegneserie om Struensee, Karoline Mathilde og Hirschholm slot.

I Bilag 1 præsenteres projektet. Bilag 2 & 3 viser koncept og økonomi.

Værdi for Hørsholm Kommune

Administrationen vurderer, at udstillingen vil give stor værdi til Hørsholm Kommune, dels som dannende oplevelse for borgere og besøgende, dels som profilering af kommunen udadtil.

Med denne udstilling har Hørsholm Egns Museum skabt en ny måde at formidle en udstilling og er med til at opfordre nye og umiddelbare møder med et ellers tungt fagligt stof. Med udstillingen kan den unge målgruppe få vækket deres nysgerrighed for en vigtig periode i Danmarks historie og blive introduceret til oplysningstiden fra et nyt og stimulerende perspektiv. Derudover vil alle borgere i Hørsholm Kommune kunne opleve en innovativ og nysgerrighedsskabende tilgang til en grundlæggende periode i danmarkshistorien, hvor grundstenene til demokratiet blev lagt.

Udstillingen vil desuden være med til tiltrække besøgende fra andre kommuner, da udstillingens udformning er nytænkende. Museet har med succes tidligere udviklet innovative formidlingsforløb, bl.a. i forbindelse med Sommeraktiviteterne, som de kom i finalen med for Danish Design Award 2022, og Hørsholm fik derved også opmærksomhed for museets innovative formidlingstilgang.

Høringssvar fra Kultur- og Fritidsrådet

Museum Nordsjælland søger tilskud, på 30.000, - kr. til: Karoline Stjernfelt på Hørsholm Egns Museum 2022-2023.

Rådet er enige om at anbefale at Museum Nordsjælland får bevilget de 30.000 kr. der ansøges om. Begrundelsen er, at det er Rådets opfattelse at der er tale om et nyskabende projekt. Samtidig er der tale om en relativt høj egenbetaling på 238.500,00.

Økonomi/personale

Det ansøgte beløb er kr. 30.000.

Der er kr. 137.300 tilbage i Puljen til primært nye og nyskabende aktiviteter.

Beslutning Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget den 27-04-2022

Indstillingen tiltrådt

Bilag

Bilag 1: Stjernfeltudstilling ansøgning

Bilag 2: Koncept Stjernfelt 2022

Bilag 3: Budget Stjernfeltudstilling

Punkt 3: Trommen søger om tilskud til Trommen Outdoor

22/4149

Sagens forløb:

SSKU

Baggrund

Kulturhus Trommen søger om tilskud til projektet Trommen Outdoor.

Forslag

Administrationen indstiller, at Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget bevilger 100.000 kr. i tilskud til projektet Trommen Outdoor. Administrationen anbefaler, at midlerne tages fra Kultur- og fritidspuljen.

Sagsfremstilling

Kulturhus Trommen søger om tilskud til medfinansiering af det nyudviklede koncept Trommen Outdoor. Et eventuelt tilskud fra Kultur- og fritidspuljen skal bruges til rejsebio, filmleje samt nogle af de følgeomkostninger, der er forbundet med at afvikle koncerter mm. udendørs i bymidten.

Trommen Outdoor vil i løbet af sommeren 2022 præsentere 9 forskellige udendørs kulturelle aktiviteter i bymidten: koncerter med pop, rock, rap, big bands, danseshow samt open air bio på Ridebanen. Aktiviteterne appellerer bredt til kommunens borgere, og alle aktiviteterne er gratis. Ansøger forventer, at 2-4 koncerter om fredagene afvikles med lokale ungebands.

Målet med Trommen Outdoor er ifølge ansøgeren blandt andet at skabe et hyggeligt, lokalt miljø i bymidten, som styrker et pulserende, udendørs byliv i sommerperioden og derved giver borgerne mulighed for at samles og danne nye fællesskaber og relationer med udgangspunkt i de fælles kulturelle oplevelser.

Kulturhus Trommen har valgt at placere størstedelen af de udendørs aktiviteter midt i gågaden, på torvet foran det gamle apotek, og samarbejder i den forbindelse med Gågadeforeningen og det øvrige erhvervsliv i byen. Ifølge ansøger er både butikker og det øvrige erhvervsliv meget positive overfor initiativet og arbejder med at bidrage i form af længere åbningstider, udendørs aktiviteter, tilbud til kunderne mm. på de udvalgte aktivitetssdage.

Ung i Hørsholm bakker også op om det nye tiltag. Ung i Hørsholm og Trommen har gennem længere tid opbygget et solidt samarbejde bl.a. i forbindelse med KRASH-koncerterne. De unge rappere, som med stor succes har optrådt til adskillige KRASH-koncerter i Kulturhus Trommen, har deres daglige gang i Ung i Hørsholm, hvor personalet bakker op og motiverer dem til at udvikle deres talenter indenfor rap-kulturen.

Værdi for Hørsholm Kommune

Administrationen vurderer, at Trommen Outdoor vil være af stor værdi for byens borgere, da de 9 kulturelle udendørs aktiviteter i løbet af sommermånederne vil være aktiviteter, som borgerne kan mødes til og være fælles om. Aktiviteterne vil føre mere liv til byen og med den brede aldersmæssige appel, vil de fleste borgere synes, at der er noget for dem. Aktiviteterne kan også tiltrække borgere fra nabokommunerne - borgere som muligvis vil benytte lejligheden til at lægge en del af deres indkøb hos Hørsholms erhvervsliv.

Aktiviteterne kan også bidrage til at skabe et mere varieret ungemiljø i Hørsholm med fokus på kulturelle oplevelser.

Høringssvar fra Fritids- og kulturrådet:

Rådet er meget positivt overfor aktiviteterne i Gågaden og i bymidten. Rådet mener derimod, at den del af forslaget der omhandler etablering af 2 gratis biografforestillinger på Ridebanen ikke bør imødekommes.

Rådet er enige om, at beløbet, der bevilges, skal reduceres væsentligt i forhold til det ansøgte beløb. Begrundelsen er, at kun Gågadeaktiviteterne er nyskabende, hvorimod Open Air Bio på Ridebanen ikke kan betegnes som nyskabende, idet det i flere år har været en del af Kulturdagens program. Derfor bør et tilskud alene gives til den del af ansøgningen, der omhandler Gågadeaktiviteterne.

Økonomi/personale

Budgetterede udgifter for Trommen Outdoor

Kunstnerhonorar 74.000 kr.

Rejsebio (lærred + projektorvogn)	47.000 kr.
Filmleje til Open Air Bio	6.000 kr.
Mobilscene (opsætning + nedtagning)	35.100 kr.
Securitas-vagt fra fredag til lørdag	13.365 kr.
Afvikling i øvrigt	13.750 kr.
Teknik	25.550 kr.
PR/markedsføring	7.500 kr.
Oprydning mm.	33.600 kr.
I alt	255.865 kr.

Budgetterede indtægter

Kulturhus Trommen (kunstnerhonorar, afvikling i øvrigt)	75.865 kr.
Nordea Fonden (teknik, PR, markedsføring, oprydning mm.)	60.000 kr.
Hørsholm Kommune (filmleje, rejsebio, mobilscenehåndtering, vagt)	100.000 kr.
Refusionsordningen (50% refusion for dans 18/8)	20.000 kr.
I alt	255.865 kr.

Restbudget Kultur- og fritidspuljen: 429.185 kr.

Såfremt Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget imødekommer Trommens ansøgning med det fulde beløb, og Nordea Fonden ikke eller kun delvist imødekommer Trommens ansøgning, vil administrationen indenfor eget område søge at finde midler til at dække den resterende budgetterede indtægt fra Nordea Fonden.

Beslutning Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget den 27-04-2022

SSKU vil gerne gennemføre Trommen Outdoor, men beder om, at oplægget revideres, så open air biograf udgår og erstattes af to open door biograf-arrangementer i Trommen i stedet

Bilag

Gældende Beskrivelse Trommen Outdoor.docx

gældende Ansøgning pulje til nye og nyskabende aktiviteter nyt budget.docx

Gældende Trommen Outdoor revideret budget.xlsx

Punkt 4: Ungefestival i 2022 eller 2023

22/4274

Sagens forløb:

SSKU

Baggrund

Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget anmodede på møde i januar 2022 om et oplæg til et musikarrangement, hvor det er lokale kræfter og unge, som prioriteres. Administrationen fremlægger hermed 2 forskellige oplæg.

Forslag

Administration anbefaler, at Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget

1) Godkender, at administrationen arbejder videre med en ungefestival efter model 1 (se mere i sagsfremstillingen). Ungefestivalen foregår til foråret 2023 og fokuserer på involvering af målgruppen samt på en lokal forankring af projektet. Projektet bliver et samarbejde mellem Kulturhus Trommen, Ung I Hørsholm, Ungerådet og eventuelle andre relevante parter.

2) Godkender, at der afsættes 180.000 kr. til finansiering af ungefestivalen i 2023. Administrationen anbefaler, at projektet finansieres med 90.000 kr. fra Kultur- og Fritidspuljen i 2022 og 90.000 kr. fra Kultur- og Fritidspuljen i 2023.

Sagsfremstilling

Kulturhus Trommen, Ung I Hørsholm og Ungerådet har på baggrund af anmodning fra Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget, arbejdet med to forskellige ideoplæg til et musikarrangement for og med lokale unge borgere.

Administrationen anbefaler model 1, da det med denne model rent tidsmæssigt er muligt at lave en reel involveringsproces med de unge.

Erfaringen viser, at projekter for unge lykkedes bedst, når de unge selv tager ejerskab for ideerne og med hjælp fra professionelle voksne omkring dem (fx fra Ung I Hørsholm) er med til at skabe det færdige resultat. En ungefestival bør bygges op nedefra ud fra de tanker og ideer, de unge selv har, da det er her drivkraften og skaberviljen er.

Model 1: Ungefestival i Hørsholm, foråret 2023

Målgruppe: Alle lokale unge med særligt fokus på unge ml. 15-25 år, da der for denne gruppe generelt mangler lokale og kulturelle aktiviteter i byen.

Involvering: Høj grad af involvering med de unge gennem Ung I Hørsholm, Ungerådet samt andre relevante parter. Samarbejdet med de unge vil sikre en lokal forankring af projektet samt en høj deltagelse af unge til selve festivalen.

Målet er, at unge laver musikfestival for og med unge – og med den nødvendige støtte og hjælp fra professionelle voksne.

Program/aktiviteter: workshops for unge, open mic for unge, koncert med et eller flere større navne, afterparty med DJ

Lokation: udendørs på kommunens mobile scene, indendørs i Kulturhus Trommen eller en kombination af begge

Budget: 180.000 kr.

Model 2: Udvidet KRASH-arrangement, 20. maj 2022

Målgruppe: Alle lokale unge med særligt fokus på unge ml. 15-25 år, da der for denne gruppe generelt mangler lokale og kulturelle aktiviteter i byen

Involvering: Ingen eller kun lille grad af involvering af de unge i arrangementet. De unge er selvfølgelig en del af KRASH, men yderligere involvering vil ikke være tidsmæssigt muligt at gennemføre.

Program/aktiviteter: KRASH koncert (unge optræder for unge), koncert med et eller flere større navne, afterparty med DJ

Lokation: Kulturhus Trommen i forbindelse med KRASH-arrangement

Budget: 180.000 kr.

Økonomi/personale

Budget model 1: 180.000 kr. som forslås finansieret ved 90.000 kr. fra Kultur- og Fritidspuljen i 2022 og 90.000 kr. fra Kultur- og Fritidspuljen i 2023.

Budget model 2: 180.000 kr., som foreslås finansieret ved 180.000 kr. fra Kultur- og Fritidspuljen i 2022.

Restbudget Kultur- og Fritidspuljen 2022: 429.185 kr.

Budget Kultur- og Fritidspuljen 2023 (budgettet er fratrukket 'faste' tilskud til Aktivitetskomiteen for Fuglsanghus samt til musical i Trommen): 320.000 kr.

Beslutning Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget den 27-04-2022

- 1) Indstillingen tiltrådt.
- 2) Indstillingen tiltrådt.

Punkt 5: Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2021

22/3394

Sagens forløb:

SSKU

Baggrund

I marts 2022 udkom den femte sundhedsprofil for Region Hovedstaden og hovedstadskommunerne. Formålet med sundhedsprofilen for Region Hovedstaden 2021 er at give et øjebliksbillede på trivsel, sundhed og sygdom blandt borgerne i regionen samt at følge udviklingen over tid. Sundhedsprofilen er et vigtigt planlægningsredskab, da den viser, hvilke sundhedsmæssige områder, der har et forebyggelsespotentiale og hvilke befolkningsgrupper, det skal anbefales at have fokus på, når der skal planlægges sundhedsindsatser i kommunerne.

Forslag

Administrationen foreslår,

- a) At Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget tager orienteringen til efterretning.
- b) At Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget drøfter, om der skal igangsættes nye indsatser for forebyggelse på baggrund af undersøgelsen.

Sagsfremstilling

Sundhedsprofilen bygger på den data, der er indsamlet i forbindelse med spørgeskemaundersøgelsen 'Hvordan har du det?', hvor der i 2021 blev udsendt spørgeskemaer til 102.500 borgere i Region Hovedstaden. Sundhedsprofilen bygger også på data trukket fra en række centrale registre. Sundhedsprofilen er tidligere udkommet i 2007, 2010, 2013 og 2017, hvilket gør det muligt at følge tendenser og udviklingen i sundhedsindikatorer over tid. Det er Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse på Bispebjerg og Frederiksbergs Hospital, der udgiver den regionale sundhedsprofil for Region Hovedstaden.

Der er udsendt i alt 2.450 spørgeskemaer i Hørsholm Kommune og 1.526 personer besvarede spørgeskemaet 'Hvordan har du det? 2021'. Det giver en svarprocent på 62,3, hvilket er højere end i 2017, hvor den var 58,6 %. Hørsholm Kommunes svarprocent ligger som den anden højeste i regionen, kun lige akkurat overgået af Allerød. Spørgeskemaundersøgelsen omhandler borgere på 16 år eller derover. For hele regionen gælder, at kvinder er mere tilbøjelige til at svare end mænd. De ældre aldersgrupper er mere tilbøjelige til at svare end de yngre aldersgrupper. Det er overvejende personer med dansk baggrund, der svarer, ligesom det også i højere grad er personer med længere uddannelse, der svarer. Personer, der er i job, er mere tilbøjelige til at svare end personer udenfor arbejdsmarkedet med mindre, der er tale om pensionister, der har den absolut højeste svarprocent.

Sundhedsprofilen omfatter to rapporter. Den ene omhandler borgernes sundhedsadfærd og risikofaktorer, som er den del, der præsenteres i denne sagsfremstilling. Den anden rapport omhandler kronisk sygdom, og er primært baseret på registerdata. Rapporten om kronisk sygdom er endnu ikke publiceret og forventes at udkomme senest i 2023.

Det skal bemærkes, at spørgeskemaundersøgelsen 'Hvordan har du det?' 2021 blev gennemført i en periode, hvor Danmark var underlagt restriktioner som følge af COVID-19 pandemien, hvilket kan have haft indflydelse på resultaterne.

I bilag 1 er vedlagt en pixiudgave af den regionale sundhedsprofil hvori kommuneforskelle, aldersfordeling og uddannelsesniveau præsenteres i forhold til en række indikatorer som vedrører hovedtemaerne i sundhedsprofilen:

- Livskvalitet og helbred
- Mental sundhed og sociale relationer
- Rygning, brug af elektroniske cigaretter, røgfri tobak og nikotinposer
- Alkohol
- Kostmønstre
- Fysisk aktivitet og stillesiddende adfærd
- Vægt
- Søvn
- Ubeskyttet sex
- Euforiserende stoffer
- Social ulighed

Derudover undersøger sundhedsprofilen også borgernes motivation for adfærdsændringer ved at spørge ind til, om de har modtaget råd fra egen læge om adfærdsændringer, og om de har taget imod tilbud om hjælp til at ændre adfærd eller håndtere mental mistrivsel. Som noget helt nyt spørges der for første gang helt konkret ind til brugen af røgfri tobak/nikotinposer, oplevet forværring af livskvalitet under COVID-19 samt selvmordstanker.

I bilag 2 er vedlagt faktaark med resultater for udvalgte indikatorer for Hørsholm Kommune fra undersøgelserne i 2021, 2017, 2013 og 2010. Disse resultater opridses i det følgende afsnit. Sundhedsprofilen kan tilgås i sin helhed via linket i referencer.

Udviklingen i forekomst af sundhedsadfærd, trivsel og øvrige risikofaktorer

Helt overordnet viser Sundhedsprofilen 2021, at sundhedsvaner, trivsel og risikofaktorer blandt regionens borgere ændrer sig over tid. Dette gør sig også gældende for borgerne i Hørsholm Kommune.

Rygning

Rygning er den risikofaktor, der har størst betydning for sygdom og tidlig død i Danmark. Al rygning er sundhedsskadeligt og rygning skader hele kroppen. Rygning øger risikoen for mere end 15 forskellige kræftformer og en lang række andre alvorlige sygdomme.

Hvor der de tidligere år kunne ses en stigning i andelen af rygere i regionen, ses nu regionalt et lille fald i andelen af borgere, som ryger dagligt (13 procent i 2021). Denne tendens ses også i resultaterne for Hørsholm, hvor 9 procent af borgerne over 16 år ryger dagligt. Men hvor der i regionen især ses et fald blandt de unge, så ligger andelen af rygere i den yngste aldersgruppe fortsat på 9 procent i Hørsholm i 2021. Antallet af borgere i Hørsholm, der ryger e-cigaretter, er desuden faldet fra 400 borgere i 2017 til 300 i 2021. Regionalt ses der en stigning.

Som noget helt nyt spørges der i sundhedsprofilen 2021 ind til brugen af røgfri tobak og nikotinposer. Her ses der ingen forskel mellem regionen og Hørsholm Kommune, hvor 3 procent svarer ja til brug, hvilket svarer til 500 personer i Hørsholm. Det bliver dog meget tydeligt, at der her i høj grad er tale om et ungdomsfænomen, da hele 10 procent i aldersgruppen 16-34 år i Hørsholm Kommune anvender røgfri tobak og/eller nikotinposer. Denne tendens ses også i en undersøgelse af danskernes rygevaner fra 2020, der viser, at andelen, som bruger røgfri tobak og nikotinposer, er størst blandt unge i 15-29 årsalderen og blandt mænd. Der er evidens for, at røgfri tobaksprodukter samlet set er kræftfremkaldende og der er stigende evidens for, at nikotin skader den endnu ikke færdigudviklede hjerne på både kort og længere sigt. Fx kan nikotin påvirke indlæringssevnen negativt, give opmærksomhedsforstyrrelser samt øge risikoen for udvikling af psykiske lidelser som fx angst og depression hos unge.

På tobaksområdet er der siden 2017 igangsat mange initiativer med det formål at forebygge rygestart hos de unge, hvilket i sundhedsprofilen antages at være en del af forklaringen på den positive udvikling. Det kan ikke udelukkes, at COVID-19 pandemien også har påvirket udviklingen på tobaksområdet. En dansk undersøgelse under den første nedlukning fandt, at nogle unge svarede, at de røg mere pga. kedsomhed, stress og dårligt humør, mens andre svarede, at de røg mindre pga. færre fester og sociale sammenkomster.

Alkohol

Et højt alkoholforbrug er forbundet med øget sygelighed og dødelighed og øger risikoen for en lang række kræftformer, sygdomme, alkoholafhængighed og ulykker. Især hos yngre personer vurderes alkohol som værende den risikofaktor med størst betydning for død og sygdom. Det er fx estimeret i en dansk undersøgelse, at der dør en 15-25-årig om måneden pga. alkohol i Danmark, ligesom alkohol er en hyppig grund til hospitalskontakt blandt unge.

Sundhedsstyrelsen ændrede i marts 2022 anbefalingerne vedrørende indtag af alkohol. Sundhedsstyrelsen anbefaler nu, at voksne over 18 år højst drikker 10 genstande om ugen og højst drikker fire genstande ved samme lejlighed. Unge i alderen 18-25 år skal være særligt opmærksomme på ikke at overskride anbefalingerne. Unge under 18 år frarådes helt at drikke alkohol. Gravide og kvinder, der prøver at blive gravide, frarådes ligeledes helt at drikke alkohol. Baggrunden for de nye anbefalinger er, at hvis man vælger at drikke alkohol, er risikoen for alkoholrelateret sygdom og død lav, hvis man undgår at drikke mere end 10 genstande om ugen og højst drikker fire genstande på samme dag. Anbefalingen er således nu den samme for både for kvinder og mænd.

I Hørsholm Kommune drikker 25 procent af borgerne over 16 år i 2021 mere end de nye anbefalinger på max 10 genstande pr. uge. Det svarer til at 4.600 borgere i Hørsholm har et risikabelt alkoholindtag, der øger risikoen for alkoholrelateret sygdom eller død. Til sammenligning er regionsgennemsnittet på 18 procent og her ses der et fald fra

2017, hvor andelen lå på 21 procent. Det niveau, der ses i 2021 i Hørsholm, er det samme som i 2017, så lokalt ses der således ikke et tilsvarende fald, som der ses regionalt.

Andelen af borgere i Hørsholm, der drikker mere end 14/21 genstande om ugen, hvilket er genstandsgrænsen for et såkaldt højrisikointag af alkohol, er steget fra 9 procent i 2017 til 10 procent i 2021. Det er højere end regionsgennemsnittet. Regionalt sås der hen over årene 2010 og 2017 et fald i andelen, der drikker mere end 14/21 genstande ugentligt, som ligeledes fortsætter i 2021 til 7,2 procent. I Hørsholm sås også et fald fra 2010 til 2017 i andelen af borgere, der drikker mere end 14/21 genstande, men andelen stiger så igen en anelse i 2021 til 10 procent. Det svarer til, at der er 1.800 borgere, der har et alkoholindtag, der giver høj risiko for alkoholrelateret sygdom og død.

For begge af ovenstående indikatorer for alkohol gælder, at der ses en tendens til en omvendt social gradient, hvor flere kommuner i kommunesocialgruppe 4 (lavt uddannelsesniveau, størst andel uden arbejde og lav bruttoindkomst pr. borger) ligger under regionsgennemsnittet, mens flere kommuner i kommunesocialgruppe 1 (højt uddannelsesniveau, størst andel med arbejde, høj bruttoindkomst pr. borger) ligger over regionsgennemsnittet. Desuden ses generelt en relativ høj forekomst i de nordlige kystkommuner. Samme tendenser ses, når der i resultaterne tages hensyn til køn og alder. Hørsholm Kommune tilhører kommunesocialgruppe 1 sammen med kommunerne Rudersdal, Allerød, Furesø, Lyngby-Taarbæk, Gentofte og Dragør. Alkohol er den eneste indikator, hvor der ses en omvendt social gradient. For de øvrige risikofaktorer, der beskrives i sundhedsprofilen, gælder at jo lavere kommunesocialgruppe des højere forekomst af risikoadfærd.

En anden vigtig indikator for alkoholindtag i sundhedsprofilen er rusdrikkeri. I sundhedsprofilen 2021 defineres rusdrikkeri som indtag af fem genstande eller flere på samme dag. Rusdrikkeri er en vigtig indikator, da drikkemønster har betydning i forhold til skadevirkningerne af alkohol. Det er bevist, at de skadelige virkninger af alkohol forværres ved et forbrug, hvor man indtager en stor mængde alkohol i løbet af en kortere periode, fx på en aften, sammenlignet med at sprede et tilsvarende forbrug over flere dage (Sundhedsstyrelsen, 2022).

Alkoholturen i Danmark blandt unge er i overvejende grad en beruselseskultur, hvor der drikkes med henblik på at opnå en rus. I Danmark drikker unge oftere end unge i mange af de andre europæiske lande, og Danmark har sammenlignet med resten af Europa stadig den højeste andel af 15-16-årige, der har erfaringer med at være fulde målt ved rusdrikning samt højest gennemsnitlige indtag af alkohol ved samme lejlighed.

Hvad angår rusdrikkeri, så viser Sundhedsprofilen 2021, at Hørsholm Kommune i høj grad følger de udviklingstendenser, der også ses regionalt, nemlig at andelen af borgere, der rusdrikker, er faldende. Således var der i 2017 samlet set 12 procent af borgerne over 16 år i Hørsholm, svarende til 2.400 personer, der svarede, at de på ugebasis drak mere end fem genstande på samme dag. I 2021 er andelen faldet til 10 procent, hvilket svarer til 2.000 personer i kommunen. Tendenserne for rusdrikkeri fordelt på henholdsvis køn og alder følger også den regionale udvikling. Der ses således en klar overvægt af rusdrikkeri blandt den unge aldersgruppe, hvor hver femte i Hørsholm i 2021 svarer, at de rusdrikker ugentligt. I 2017 var det hver fjerde af de unge, der rusdrak ugentligt. Den regionale kønsforskel i rusdrikkeri viser sig også i Hørsholm, hvor 15 procent af mænd over 16 år svarer, at de rusdrikker ugentligt mod blot 6 procent af kvinderne.

Tidligere sundhedsprofiler har vist en samfundstendens, hvor indtaget af alkohol har været gradvist faldende de seneste mange år. Det kan dog ikke afvises, at der er kommet et ekstra fald i alkoholindtaget som følge af omstændighederne ved COVID-19 pandemien, herunder de nedlukninger og restriktioner, der var i løbet af 2020 og 2021. Sundhedsprofilen nævner da også, at det i Danmark er påvist, at størstedelen af unge drak mindre alkohol under den første nedlukning i foråret 2020, end de gjorde inden nedlukningen.

Mental sundhed

Hovedparten af borgerne i Region Hovedstaden har en god mental sundhed, men der er også borgere, som har dårlig mental sundhed. Mental sundhed er et vigtigt indsatsområde for forebyggelse og sundhedsfremme, da det har betydning for vores helbred og for vores evne til at klare os godt socialt, uddannelsesmæssigt, arbejdsmæssigt og økonomisk, og dermed også for at kunne bidrage positivt til samfundet. Mental sundhed er et bredt begreb og afgrænses i sundhedsprofilen med fokus på ensomhed og stress. Ensomhed og stress er to aspekter af mental sundhed, som betragtes som selvstændige folkesundhedsproblemer med væsentlig betydning for mental og fysisk sundhed samt livskvalitet.

I relation til ensomhed har Hørsholm Kommune med 8 procent den laveste forekomst i regionen, hvor gennemsnitligt 13 procent føler sig ensomme, hvilket er en betydelig stigning fra 8 procent i 2017. I Hørsholm er antallet af borgere, der føler sig ensomme også steget svarende til to procentpoint. I antal svarer det til, at 1.600 personer i 2021 følte sig ensomme.

Andelen af kvinder, der føler sig ensomme i Hørsholm er lidt højere end andelen af mænd og når man ser på alder, så er det i særdeleshed den unge aldersgruppe på de 16-34-årige, der oplever ensomhed. Der er for den aldersgruppe sket en stigning fra 12 procent i 2017 til 17 procent i 2021. Der ses samme samfundstendens regionalt. For dem over 65 år ses der også en udvikling, der ligner den der ses regionalt. Nemlig at andelen af ensomme i de ældste aldersgrupper er stigende, særligt udtalt blandt dem over 80 år.

En anden indikator for mental sundhed er stress. Længerevarende stress medfører mistrivsel og kan øge risikoen for en række sygdomme som hjertekarsygdomme og depression. Stress kan desuden forværre eksisterende sygdomme. Hen over årene er der regionalt set en stigning i andelen af personer, der ligger højt på den anvendte stress-skala. Regionsgennemsnittet ligger i 2021 på knapt hver tredje, der svarer, at de indenfor de sidste fire uger har oplevet høj grad af stress. I Hørsholm er andelen, der ligger højt på stress-skalaen ligeledes steget fra 2017 og ligger med 27 procent i 2021 tæt på det regionale gennemsnit. Det svarer til, at 5.200 personer i Hørsholm Kommune føler sig så udpræget stressede i deres hverdag, at de ligger højt på stress-skalaen. I Hørsholm ses der både en stigning for mænd og for kvinder, det er dog i særdeleshed kvinderne, der oplever høj grad af stress. Her ligger knapt hver tredje højt på stress-skalaen, mens det for mænd er hver fjerde. For alle aldersgrupper i Hørsholm er der også sket en betydelig stigning i forekomsten af højt stressniveau siden 2017. Den højeste andel findes i den yngste aldersgruppe med de 16-34-årige, hvor der er hele 39 procent, der ligger højt på stress-skalaen. Også for de øvrige aldersgrupper i Hørsholm tegner der sig et billede af et højt stressniveau. Både for de 35-64-årige og de 65+ årige ligger knapt hver fjerde højt på stress-skalaen. I 2017 var det hver femte.

I relation til mental sundhed viser sundhedsprofilen 2021 desuden, at 1.200 personer i Hørsholm svarer, at de er meget generede af angstsymptomer, 1.300 svarer, at de er meget generede af depressive symptomer, og 900 personer svarer, at de har haft selvmordstanker indenfor de seneste 12 måneder. For alle tre indikatorer ligger niveauet i Hørsholm Kommune lavere end regionsgennemsnittet.

Sundhedsprofilen beskriver således overordnet set, at langt de fleste danskere har en god mental sundhed, og at hovedparten lader til at være kommet ud af COVID-19 nedlukningen uden markante ændringer i deres mentale sundhed, mens nogle grupper antages at have senfølger og psykiske eftervirkninger. I sundhedsprofilen beskrives det, at det imidlertid endnu er for tidligt at vurdere eventuelle langtidseffekter af COVID-19 pandemien på den mentale sundhed, ligesom det er for tidligt at vurdere, om de stigninger der ses, blandt andet i forekomsten af stress, skyldes pandemien eller en udviklingstendens, der allerede var i gang.

Fysisk aktivitet og stillesiddende adfærd

Utilstrækkelig fysisk aktivitet og stillesiddende tid påvirker borgernes sundhed og livskvalitet negativt. Risikoen for udvikling af en lang række kroniske sygdomme er forøget blandt borgere, som er utilstrækkeligt fysisk aktive. Der er til gengæld mange helbredsgevinster ved at være fysisk aktiv.

For den fysiske aktivitet blandt borgerne i Hørsholm Kommune ses der et generelt fald i andelen af personer, der har lav fysisk aktivitet i fritiden. Niveauet på 16 procent er på linje med regionsgennemsnittet, hvor der også ses den samme udviklingstendens med et fald i fysisk aktivitet i fritiden siden 2017. Der ses også et fald i total stillesiddende tid (mere end 8 timer pr. dag), men andelen af personer i Hørsholm Kommune, der har meget stillesiddende tid er fortsat meget højt og ligger i 2021 på 59 procent, hvilket dog er en anelse under regionsgennemsnittet på 62 procent. Til gengæld ses der en stigning for de to indikatorer skærmtid (4 timer eller mere) og inaktiv transport, der begge viser en generel stigning både regional og lokalt i Hørsholm Kommune.

COVID-19 pandemien og nedlukningen af samfundet i foråret og igen i efteråret 2020 og frem til indsamlingen af data til Sundhedsprofil 2021 ændrede vilkårene og mulighederne for fysisk aktivitet for mange. Sundhedsprofilen nævner i den sammenhæng et dansk studie baseret på 143.000 respondenter, der viser, at danskerne samlet har bevæget sig 20 procent mindre under COVID-19 pandemien. Sundhedsprofilen beskriver dog, at det med den anvendte metode bag 'Hvordan har du det? 2021'-undersøgelsen ikke er muligt at vurdere, i hvilken grad COVID-19 pandemien kan forklare de udviklingstendenser, der ses i sundhedsprofilen hvad angår borgernes fysiske aktivitet.

Overvægt

Overvægt udgør en betydelig risikofaktor for borgernes sundhed, og i Danmark er forekomsten af overvægt steget markant inden for de seneste årtier. Overvægt har adskillige helbredsrelaterede konsekvenser, som stiger i takt med øget grad af overvægt. Overvægt er også forbundet med højere dødelighed.

Både regionalt og lokalt for Hørsholm Kommune ses der en generel stigning i andelen af personer, der har henholdsvis moderat overvægt og svær overvægt. Flere mænd end kvinder er moderat overvægtige i Hørsholm. For kvinderne gælder, at hver fjerde er moderat overvægtig, mens hele 42 procent af mændene er moderat overvægtige, hvilket også er højere end regionsgennemsnittet for mænd på 38 procent. For svær overvægt ses der ligeledes en stigning i Hørsholm, men her

er der ikke stor forskel på mænd (13 procent) og kvinder (12 procent). Dette er en anelse under regionsgennemsnittet, der er på 15 procent for begge køn.

COVID-19 pandemien og nedlukningen af samfundet i foråret og igen i efteråret 2020 ændrede for mange danskere deres daglige vaner og rutiner. En undersøgelse fra perioden viser, at danskerne generelt spiste mere usundt og var mindre fysisk aktive under nedlukningen. Pandemien kan således have bidraget til en øget andel af borgere med overvægt. Som det også er beskrevet i enkelte af de øvrige afsnit, så er det dog i sundhedsprofilen ikke muligt at vurdere, i hvilken grad COVID-19 pandemien kan forklare de udviklingstendenser, der ses for borgere med overvægt.

Status på forebyggende sundhedsindsatser i kommunen

På tobaksområdet har Hørsholm Kommune indført røgfri skoletid og er medlem af røgfri fremtid.

I marts måned 2022 har Kommunalbestyrelsen godkendt en ny alkoholpolitik, som kommer til at sætte rammen for kommunens videre arbejde med alkoholforebyggelse.

På området omkring den mentale sundhed har der i en periode været et øget fokus på at styrke den mentale sundhed gennem projekterne i "Det nære Sundhedsvæsen". Her var særligt fokus på ungeområdet, og af indsatser kan fx nævnes psykologrådgivning til unge.

Referencer:

Lau CJ; Eliassen MH; Grønkjær MS; Bekker-Jepesen M; Toxværd CG; Gøtzsche N; Jacobsen MH; Andreassen AH: 'Hvordan har du det?' Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2021 – Sundhedsadfærd og risikofaktorer, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, Region Hovedstaden; 2022

Link til den fulde rapport: [Sundhedsprofil 2021 - Sundhedsadfærd og risikofaktorer](#)

Sundhedsstyrelsen 2022. Notat om alkoholforbrug og drikkemønstre i Danmark.

Kommunikation

Administrationen udarbejder en pressemeddelelse omhandlende resultaterne i sundhedsprofilen, når udvalget er blevet præsenteret for resultaterne.

Beslutning Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget den 27-04-2022

- 1) Indstillingen tiltrådt
- 2) Indstillingen tiltrådt, idet udvalget ønsker en introduktion til "Bevæg dig for livet", samt en orientering om igangværende forebyggelsesindsatser

Bilag

Pixi-bog_2021.pdf

Faktaark 2021 Hørsholm Kommune.pdf

Punkt 6: Budget 2023-2026: Overblik over tidligere ikke anvendte råderumsforslag (forslag til driftsreduktioner)

22/3410

Sagens forløb:

SSKU

Baggrund

Økonomiudvalget besluttet på mødet d. 03.02.2022, at fagudvalgene på deres april møder drøfter serviceniveau og mulighed for forslag til servicereduktioner og effektiviseringsforslag på udvalgets område.

Forslag

Administrationen foreslår at Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget,

- 1) drøfter serviceniveau og mulighed for forslag til servicereduktioner og effektiviseringsforslag på udvalgets område.

Sagsfremstilling

Økonomiudvalget besluttet på mødet d. 03.02.2022, at fagudvalgene på deres april møder drøfter serviceniveau og muligheder for servicereduktioner og effektiviseringer.

For at understøtte fagudvalgenes budget 2023-drøftelse, har administrationen udarbejdet en udvalgsopdelt oversigt (bilag 1) over de sidste fire års administrativt udarbejdede råderumsforslag (forslag til driftsreduktioner), der har indgået i den foregående kommunalbestyrelses budgetmateriale, men som ikke blev prioriteret i de politiske budgetaftaler og som derfor heller ikke blev budgetlagt. Oversigten dækker råderumsforslag udarbejdet i.f.m. budget 2019, 2020, 2021 og 2022.

Oversigten fremgår af bilag 1, og opdeler de tidligere års ikke anvendte råderumsforslag i tre kategorier, farvelagt hhv. grøn, gul og rød.

- Grøn = Administrationen vurderer at forslaget fortsat er muligt at gennemføre
- Gul = Administrationen vurderer at forslaget er muligt, men kan være i konflikt med andre forslag eller kan kun delvist gennemføres
- Rød = Administrationen vurderer, at forslaget ikke længere er muligt at gennemføre.

Økonomi/personale

Udarbejdelse af råderumsforslag indgår som en del af arbejdet med budgetlægningen vedr. budget 2023-2026.

Beslutning Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget den 27-04-2022

Indstillingen tiltrådt, idet kataloget oversendes til budgetforhandlingerne.

Bilag

Tidligere ikke anvendte råderumsforslag.xlsx

Punkt 7: Plan for besøg hos samarbejdspartnere

21/14146

Sagens forløb:

SSKU

Baggrund

Som en del af introduktionsforløbet har Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget ytre ønske om at besøge eksterne samarbejdspartnere på området.

Forslag

Administrationen anbefaler, at Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget tager plan for besøg hos eksterne samarbejdspartnere på området til efterretning.

Sagsfremstilling

På møde den 19. januar 2022 ytrede Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget ønske om at komme på besøg hos eksterne samarbejdspartnere på området. Besøgene sker i forbindelse med udvalgets ordinære møder, som afholdes hos de eksterne parter, og hvor den eksterne part får taletid og evt. viser de fysiske faciliteter frem for udvalget.

Mødeplan:

April: Rungstedlund, Karen Blixen Museet

Maj: Kulturhus Trommen

Juni: Museum Nordsjælland

August: Idrætsrådet/Fritids- og Kulturrådet

12. august kl. 15 – 16: Sundheds- og Rehabiliteringscenter Hørsholm

September: Idrætsparken

Oktober: Musikskolen

November: Center for Kultur, IT og Digitalisering

December: Sundhedsplejen og Anonym Ungerådgivning

Januar 2023: Tandplejen

Beslutning Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget den 27-04-2022

Indstillingen tiltrådt, idet følgende mødeplan blev besluttet:

April	Rungstedlund, Karen Blixen
Maj	Kulturhus Trommen
Juni	Idrætsrådet
August	Fritids- og Kulturrådet
September	Idrætsparken
Oktober	Musikskolen
November	Center for Kultur, IT og Digitalisering
December	Sundheds- og Rehabiliteringscenter Hørsholm
Januar	Sundhedsplejen og Anonym Ungerådgivning
Februar	Tandplejen
Marts	Museum Nordsjælland

Punkt 8: Kommende punkter

22/4488

Sagens forløb:

SSKU

Baggrund

Administrationen præsenterer en oversigt over punkter til dagsordenen til det kommende møde i Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget.

Forslag

Administrationen indstiller, at Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget tager oversigten over kommende punkter til efterretning.

Sagsfremstilling

Administrationen gør opmærksom på, at nedenstående liste over sager til det kommende møde i Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget kan ændre sig. Dagsordenspunkter kan blive udskudt eller helt udgå, og nye dagsordenspunkter kan komme til.

Oversigt over dagsordenspunkter til mødet i maj:

- Kameraløsning i Idrætsparken

Beslutning Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget den 27-04-2022

Indstillingen tiltrådt.

Punkt 9: Meddelelser

22/240

Sagens forløb:

SSKU

Beslutning Sports-, Sundheds- og Kulturudvalget den 27-04-2022

Udvalget drøftede udfordringen med færdselslovs-overtrædelser af unge på elcykler og bad administrationen om at sætte ind overfor problemet.