

# REFERAT Sundhedsudvalget d. 21-01-2021

**Mødedato** Torsdag d. 21. januar 2021 kl. 16:30

**Mødested** Teams

**Mødedeltagere** Hans Laugesen (B), Marcus Guldager (A), Charlotte Kirchheiner (C), Bent Fabricius(C), Anne Ehrenreich (V)

## **Indholdsfortegnelse**

Forslag til styrket indsats mod rygning - fordeling af resterende midler fra Sundhedspuljen 2020.....	3
Orientering om spørgeskemaundersøgelsen "Hvordan har du det?" .....	5
Meddelelser.....	6

# Punkt 1: Forslag til styrket indsats mod rygning - fordeling af resterende midler fra Sundhedspuljen 2020

21/631

## Sagens forløb:

Center for Sundhed og Omsorg

## Baggrund

Der resterer midler fra Sundhedspuljen 2020 på i alt 46.500 kr. Sundhedsudvalget besluttede på møde d. 26. november 2020 at reservere 36.500 kr. til arbejdet med rygestop for elever og studerende på gymnasier, og bad om et oplæg herom fra administrationen, hvilket følger nedenfor. De resterende 10.000 kr. foreslås anvendt til etablering af sundhedstelt.

## Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget tildeler midlerne således:

? 36.500 kr. anvendes til styrket indsats mod rygning blandt unge

? 10.000 kr. anvendes til etablering af sundhedstelt ifm. Hørsholms kulturdag

## Sagsfremstilling

Kommunalbestyrelsen tiltrådte i maj 2020, at der oprettes en ny sundhedspulje på Sundhedsudvalgets område, som uddeles en gang årligt.

Sundhedspuljen kan søges af foreninger, grupper og personer som etablerer sundhedsfremmende aktiviteter. Formålet med Sundhedspuljen er, at Sundhedsudvalget får mulighed for dels at støtte lokale foreninger eller initiativer økonomisk og dels at iværksætte tilbud eller initiativer i regi af Sundhedsudvalget.

Der resterer midler fra Sundhedspuljen 2020 på i alt 46.500 kr. Sundhedsudvalget besluttede på møde d. 26. november 2020 at reservere 36.500 kr. til arbejdet med rygestop for elever og studerende på gymnasier, og bad om et oplæg herom fra administrationen, hvilket følger nedenfor. Herudover indgår forslag om at anvende 10.000 kr. til etablering af sundhedstelt ifm. Hørsholms kulturdag.

Hvorfor vigtigt at fokusere på forebyggelse og rygestop blandt unge?

Vi ved, at det er i teenageårene, at unge begynder at eksperimentere med rygning. Der er et betydeligt skred i unges rygevaner, fra de er 14 år, og til de er 19 år. Blandt de 14-15-årige har 18 pct. prøvet at ryge, hvilket stiger til 60 pct. for de 18-19-årige. Nationale tal fra 2017 viser, at 24 pct. af de 16-19-årige røg dagligt eller lejlighedsvist, og omkring halvdelen af dem, der røg, gjorde det hver dag. For gymnasieelever er det i alt 26 pct., der ryger dagligt eller lejlighedsvist. Der er desværre ikke tilsvarende analyser tilgængelige for disse specifikke aldersgrupper i Hørsholm – kun en bredere aldersgruppe, som viser, at der blandt de 16-34årige er 10 pct. dagligrygere.

60 pct. af de 14-19-årige dagligrygerne vil gerne stoppe med at ryge, og 71 pct. har forgæves forsøgt. Disse tal indikerer et stort potentiale i at arbejde med de unges motivation og henvisning til rygestoptilbud.

Det er rigtig mange unge, der har en fejlagtig opfattelse af deres jævnaldrendes rygevaner. Det er uheldigt, fordi vi ved, at der er en meget større risiko for at begynde at ryge, hvis man tror, at alle andre gør det. Fejlopfattelsen kan skyldes, at rygning fylder meget omkring de unge. De ser lærere og forældre ryge, og de ser deres rollemodeller ryge på tv og de sociale medier, og det betyder, at de får en opfattelse af, at alle ryger. Derfor er et vigtigt skridt at understøtte røgfri skoletid og at sætte ind med viden om rygning og rygestop til de unge.

Hvad gør Hørsholm? Røgfri skoletid, Røgfri fremtid og rygestoprådgivere

Hørsholm kommune indførte røgfri skoletid i grundskoler for alle elever pr 1. januar 2019. Det betyder, at elever ikke må ryge, dampe, tage snus eller bruge andre tobaks- og nikotinprodukter i skoletiden – hverken på eller uden for matriklen. Røgfri skoletid blev indført for alle ansatte på grundskoler pr 1. november 2020. Det sender et godt signal over for eleverne, at de ansatte kan være rollemodeller.

Status på folkeskolernes tiltag ifm. rygning blandt eleverne er:

- Forældre kontaktes, hvis det opdages at en elev ryger
- Elever skal blive på skolens matrikel i skoletiden
- Oplysning omkring rygning indgår i det obligatoriske emne sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab samt i faget biologi
- Samarbejde med SSP omkring oplysning om rygning og skadevirkninger.

Pr. 1. august 2021 er ungdomsuddannelser, herunder gymnasier, også omfattet af røgfri skoletid. Med indførelsen af røgfri skoletid er et centralt element for en succesfuld proces, at en gruppe ansatte klædes på til at støtte elever i at håndtere røgfri skoletid.

Andre centrale tiltag ift. rygning er, at Hørsholm Kommune er partner i Røgfri Fremtid, som skal arbejde for den første røgfri generation i 2030. Målet for Røgfri Fremtid er, at ingen børn og unge ryger i 2030 og færre end fem procent af den voksne befolkning ryger. Endelig har Hørsholm kommune rygestoprådgivere ansat, som udbyder gratis rygestoprådgivning, der kan henvises til direkte. Derudover findes en række nationale online rygestopkurser.

#### Kompetenceudvikling af lærere

Administrationen foreslår, at de 36.500 dk. bruges til at understøtte folkeskole- og gymnasielærernes kompetenceudvikling ift. dialog med unge om rygning, henvisning til rygestop og arbejdet med at realisere en Røgfri Fremtid.

For de afsatte midler svarer det til, at 3 lærere på hvert af de 2 gymnasier samt 2 lærere i udkolingen på hver af de 4 folkeskoler i Hørsholm kan komme på et kursus, hvor lærere bl.a. får undervisning i:

- Undervise i emnet rygning i fagundervisningen eller i temaforløb
- Grundlæggende rådgivningsmæssige færdigheder
- Unges afhængighed og rygestopprocessen
- Præsentere/henviser til rygestop (online kurser og kommunale tilbud)
- Håndtering af en røgfri skoledag
- Inddragelse af forældre i arbejdet med tobaksforebyggelse

#### Etablering af sundhedstelt ved kulturdagen

Administrationen foreslår, at de resterende 10.000 kr. fra Sundhedspuljen anvendes til etablering af et sundhedstelt ved kulturdagen i Hørsholm d. 4. september 2021. Administrationen anbefaler, at sundhedsteltet etableres som en kommunikationsplatform for kommunens forebyggelsesindsatser, herunder alkohol, hygiejne og tobak, hvor borgerne kan opnå viden om indsatserne. Yderligere vil borgerne kunne afprøve forskellige indsatser – fx test af håndhygiejne. Såfremt udvalget godkender dette forslag, vil administrationen udarbejde et detaljeret oplæg til dette.

#### **Sagens tidligere behandling**

Sagen er tidligere behandlet på Sundhedsudvalgsmøde d. 26. november 2020, hvor Sundhedsudvalget besluttede at reservere 36.500 kr. til arbejdet med rygestop for elever og studerende, og bad om et oplæg herom fra administrationen.

#### **Beslutning Sundhedsudvalget den 21-01-2021**

Indstillingerne blev tiltrådt.

Sundhedsudvalget bemærkede, at arrangementet med et sundhedstelt vil foregå som en faglig og ikke politisk aktivitet.

## **Punkt 2: Orientering om spørgeskemaundersøgelsen "Hvordan har du det?"**

21/658

### **Sagens forløb:**

Center for Sundhed og Omsorg

### **Baggrund**

"Hvordan har du det?" er en undersøgelse af helbred, trivsel og sundhedsvaner hos Region Hovedstadens borgere. Undersøgelsen giver et bedre og mere dokumenteret grundlag, når kommuner og region planlægger målrettede sundhedsindsatser, og det er den undersøgelse, der ligger til grund for bl.a. Hørsholm kommunes sundhedsprofil.

D. 5. februar 2021 bliver der sendt spørgeskemaer ud til godt 100.000 tilfældigt udvalgte borgere i Region Hovedstadens kommuner, heraf 2450 borgere i Hørsholm.

Undersøgelsen giver os mulighed for at få et billede af, hvordan trivsel, sundhed og sygdom er fordelt på bl.a. køn, alder og uddannelse i Hørsholm kommune, og undersøgelsens resultater vil derfor blive brugt i den løbende indsats for at forbedre folkesundheden i kommunen.

Da vi fra kommunens side har stor interesse i, at så mange af de udvalgte borgere som muligt svarer på skemaet, vil vi fra kommunal side gøre meget for at understøtte kommunikationen og promovningen af undersøgelsen bredt i kommunen. Undersøgelsen blev senest gennemført i 2017, og her var Hørsholm Kommune blandt de kommuner, hvor flest borgere besvarede spørgeskemaet.

Resultaterne fra undersøgelsen bliver præsenteret i foråret 2022.

Vedhæftet bilag mhp. Sundhedsudvalgets behandling af punktet "Orientering om spørgeskemaundersøgelsen "Hvordan har du det?"

A. Faktaark 2021 – info om HVORDAN HAR DU DET? undersøgelsen

### **Forslag**

Det indstilles, at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 21-01-2021**

Sundhedsudvalget tog orienteringen til efterretning.

### **Bilag**

Faktaark 2021 - info om HVORDAN HAR DU DET undersøgelsen

## **Punkt 3: Meddelelser**

21/170

### **Sagens forløb:**

SU

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 21-01-2021**

- Der blev orienteret om status for håndteringen af corona-pandemien, herunder om
  - Status for smitteudbredelsen og testningen i SOM,
  - Status for vaccinationsindsatsen.