

REFERAT Sundhedsudvalget d. 24-10-2019

Mødedato Torsdag d. 24. oktober 2019 kl. 16:30

Mødested Mødelokale D1

Mødedeltagere Anne Ehrenreich (V), Bent Fabricius(C), Charlotte Kirchheiner (C), Marcus Guldager (A), Svend Erik Christiansen (A)

Indholdsfortegnelse

Meddelelser.....	3
Åben, anonym og gratis psykologhjælp til unge.....	4
Orientering om borgmesterhenvendelse vedr. lav sygebesøgsaktivitet i Region Hovedstaden.....	6
Sundhedsaftalen for 2019-2023 godkendt.....	7
Høring af samarbejdsaftale vedr. rygestop.....	8
Partnerskab i røgfri fremtid.....	10

Punkt 1: Meddelelser

19/14

Sagens forløb:

SU

Beslutning Sundhedsudvalget den 24-10-2019

Det blev oplyst, at borgmester Morten Slotved deltog på mødet.

Der blev gjort opmærksom på, at KL afholder sin årlige sundhedskonference den 21. januar 2020 i Kolding.

Det blev aftalt, at administrationen undersøger mulighederne for, at SU kan komme på besøg i Træningsenheden på Louiselund i tilknytning til et kommende SU-møde, og at udvalgmødetidspunktet forsøges koordineret med besøget.

Anne Ehrenreich (V) deltog ikke i mødet.

Punkt 2: Åben, anonym og gratis psykologhjælp til unge

18/9218

Sagens forløb:

Sundhedsudvalget

Baggrund

På baggrund af Kommunalbestyrelsens beslutning om, at etablere en åben, anonym og gratis psykologrådgivning (Anonym Ungerådgivning) til unge mellem 15-25 år i Hørsholm kommune, fremlægges hermed aktuel status på ordningen.

Leder af Familiehuset og psykolog ansat til at varetage den anonyme, åbne og gratis psykologrådgivning vil give en orientering på Sundhedsudvalgets møde den 24.10.2019.

Forslag

Administrationen indstiller, at Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Anonym Ungerådgivning er forankret i Familiehuset, Hørsholm Allé 4, 2970 Hørsholm.

Den anonyme ungerådgivning varetages af en fuldtidsansat psykolog, som er ansat den 15.8.19. I etableringsfasen suppleres med en psykolog fra Familiehuset 5 timer ugentligt for at give mulighed for sparring, støtte op om markedsføringen m.v. På sigt forventes det, at den fastansatte psykolog vil være den primære ressource i den anonyme ungerådgivning, dog vil Familiehusets andre psykologer indgå i opgaveløsningen ad hoc, f.eks. i forbindelse med pressede perioder, sygdom eller ferie, med henblik på at sikre stabil drift. Administrationen vurderer, at denne struktur understøtter løbende kompetenceudvikling i forhold til målgruppen, understøtter vidensdeling og integration af opgaven blandt medarbejderne i Familiehuset.

I perioden 15.8.19 - 30.9.19 har det primære fokus været, at afdække erfaringer fra andre kommuner, afveje disse erfaringer og beslutte, hvilke rammer Hørsholm Kommunes egen anonyme ungerådgivning skal have.

Administrationen har fået oprettet telefon og mail til den nye Anonyme Ungerådgivning, og er i gang med at få lavet markedsføringsmateriale.

Da Anonym Ungerådgivning er en anonym rådgivning har den unge ret til ikke at oplyse noget, der kan være med til at identificere vedkommende. Vi har derfor besluttet at bede den unge om at oplyse alder og postnummer ved 1. samtale for i videst muligt omfang at sikre os, at den unge kommer fra Hørsholm kommune.

Økonomi/personale

Der er afsat 315.000 kr. i 2019 til tilbuddet og 630.000 kr. årligt herefter. De afsatte midler dækker lønmidler, kompetenceudvikling, opstartsomkostninger samt omkostninger til diverse materialer/ markedsføring.

Kommunikation

I forhold til markedsføring (hjemmeside, plakater, postkort mv.) har vi valgt en normaliserende tilgang til formidlingen af tilbuddet, således, at så mange unge som muligt kan se sig selv anvende tilbuddet. F.eks. har vi valgt, at præsentere forskellige temaer i materialet man som ung kan have brug for at tale med nogen om, uden at temaet på forhånd er vinklet problematisk.

Formidling af information om tilbuddet kommer til at ske via mange kanaler: Kommunens hjemmeside, Ung i Hørsholm, skoler, gymnasium, praktiserende læger, Borgerservice, Musikskolen, Idrætsparken, Trommen, Jobcenter, diverse sociale medier, samt relevante personalegrupper internt i kommunen. Formidling af information vedrørende tilbuddet vil ske personligt og i form af skriftligt materiale (hjemmeside, skoleintra/Aula, plakater, postkort mv.)

Sagens tidligere behandling

Juni 2018: Sundhedsudvalget besluttede, at forslaget om anonym gratis psykologhjælp til unge sendes videre i budgetprocessen for budget 2019-2022 som budgetønske.

November 2018: Sundhedsudvalget besluttede, at kvalitet og pris er vigtige hensyn ved den administrative tilrettelæggelse af det nye tilbud om psykologhjælp. Sundhedsudvalget besluttede desuden, at administrationen skal undersøge muligheden for, at de unge kan anvende tilbuddet uden forudgående accept fra forældrene. Administrationen skal desuden

indtænke markedsføringen af tilbuddet i den videre tilrettelæggelse. Øvrige regeringstiltag som fx Headspace skal beskrives, så det bliver den samlede vifte af tilbud, der er beskrevet.

Februar 2019: Økonomiudvalget besluttede, at administrationens forslag til tilrettelæggelsen af det nye tilbud om psykologhjælp skal fremsættes på Sundhedsudvalgets møde d. 7.marts 2019, og at tilbuddet forventes at have opstart per 1.august 2019 som oprindeligt vedtaget.

Marts 2019: Sundhedsudvalget besluttede at godkende administrationens samlede forslag om tilrettelæggelse af psykologhjælp til unge mellem 15-25 år, herunder administrationens anbefaling om, at der anvendes psykologer ansat i kommunen.

Noter til bilag

Projektoversigt vedhæftet, hvor projektplan for 2019 kan ses.

Beslutning Sundhedsudvalget den 24-10-2019

Den nyansatte psykolog til kommunens Anonyme Ungerådgivning orienterede sammen med leder af Familiehuset om status for etableringen af den nye ordning. Sundhedsudvalget tog orienteringen til efterretning. Slides fra præsentationen vedlægges referatet.

Anne Ehrenreich (V) deltog ikke i mødet.

Bilag

Projektoversigt, opd. 24.09.19.xlsx

Anonym Ungerådgivning

Punkt 3: Orientering om borgmesterhenvendelse vedr. lav sygebesøgsaktivitet i Region Hovedstaden

19/13519

Sagens forløb:

SU

Baggrund

Det Nationale Forsknings- og Velfærdscenter for Velfærd (VIVE) udgav i 2018 en rapport om de regionale lægevagter og Akuttefonen 1813. I rapporten sammenlignes bl.a. sygebesøgsaktiviteten og her ses et fald i antallet af sygebesøg i Region Hovedstaden på 84 %, siden Akuttefonen 1813 blev indført den 1. januar 2014.

Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Med dette punkt ønsker administrationen at orientere om, at de otte borgmestre i Nordsjælland d. 12. september 2019 har indsendt en henvendelse til Sundhedskoordinationsudvalget i Region Hovedstaden med opfordring til at iværksætte en undersøgelse af, om den lave sygebesøgsaktivitet i Region Hovedstaden medfører en u hensigtsmæssig anvendelse af de samlede sundhedsressourcer.

Henvendelsen er vedlagt som bilag 1. I bilag 2 er en bekræftelse fra formanden fra Sundhedskoordinationsudvalget på henvendelsen.

Sundhedskoordinationsudvalget drøftede henvendelsen på deres møde den 9. oktober 2019. Administrationen vil orientere om beslutningen på mødet, når der foreligger et godkendt referat.

Beslutning Sundhedsudvalget den 24-10-2019

Sundhedsudvalget drøftede sagen og tog orienteringen til efterretning. Der var enighed om, at man politisk vil arbejde for, at der fortsat holdes fokus på problemstillingen vedr. den kommunale medfinansiering på sundhedsområdet, herunder fremdriften i den igangværende KMF-analyse.

Anne Ehrenreich (V) deltog ikke i mødet.

Bilag

Bilag 1 - Borgmesterhenvendelse til Sundhedskoordinationsudvalget i Region Hovedstaden

Bilag 2: Bekræftelse på henvendelse til Sundhedskoordianationsudvaget vedr. sygebesøg .pdf

Punkt 4: Sundhedsaftalen for 2019-2023 godkendt

19/9815

Sagens forløb:

SU

Baggrund

Sundhedsstyrelsen har nu godkendt Sundhedsaftalen 2019-2023 for Region Hovedstaden og kommunerne i regionen.

Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Sundhedsaftalen mellem Region Hovedstaden og kommunerne i regionen blev den 28. juni 2019 indsendt til godkendelse i Sundhedsstyrelsen. Forud for dette var sundhedsaftalen blevet politisk godkendt i kommunerne. Den endelige sundhedsaftale 2019-2023 er vedlagt som bilag 1.

Sundhedsstyrelsen har d. 23. august 2019 orienteret Sundhedskoordinationsudvalget, Regionsrådet i Region Hovedstaden samt kommunalbestyrelserne i regionens kommuner om, at sundhedsaftalen gældende for 2019-2023 nu er godkendt. Svarbrev fra Sundhedsstyrelsen er vedlagt som bilag 2.

Sagens tidligere behandling

Sundhedsudvalget godkendte d. 21. februar 2019 Nordklyngens fælles høringssvar vedr. udkast til sundhedsaftale 2019-2023 (19/147).

Kommunalbestyrelsen besluttede den 17. juni 2019 at godkende Sundhedskoordinationsudvalgets endelige forslag til Sundhedsaftale 2019-2023 (19/6539).

Beslutning Sundhedsudvalget den 24-10-2019

Sundhedsudvalget tog orienteringen til efterretning.

Anne Ehrenreich (V) deltog ikke i mødet.

Bilag

Svarbrev til Region Hovedstaden_Sundhedsaftalen 2019-2023.pdf

Godkendt - Sundhedsaftale_2019-2023.pdf

Punkt 5: Høring af samarbejdsaftale vedr. rygestop

19/13107

Sagens forløb:

SU

Baggrund

Regionsrådet har i marts 2019 vedtaget 'Plan for styrkelse af forebyggelsesområdet i Region Hovedstaden', hvor et af de tre prioriterede indsatsområder omhandler patientrettet forebyggelse og henvisning til kommunale rygestoptilbud. Som følge heraf har regionen udarbejdet en samarbejdsaftale vedr. rygestop, som de ønsker kommunerne skal tiltræde.

Embedsmandsudvalget for Sundhed besluttede d. 6. september 2019 at sende samarbejdsaftalen i høring i kommunerne med henblik på videre godkendelse på mødet i Tværsektoriel strategisk styregruppe d. 1. november 2019.

Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget godkender administrationens forslag til høringssvar.

Sagsfremstilling

Kommunerne har ansvaret for den borgerrettede forebyggende og sundhedsfremmende indsats, herunder rygestopindsatsen. For at understøtte kommunernes rygestopindsatser, blev det med Regionens forebyggelsesplan 'Plan for en styrkelse af forebyggelsesområdet i Region Hovedstaden' i marts 2019 besluttet, at hospitalerne systematisk skal opspore og henvise borgere til kommunale rygestoptilbud.

Formålet med samarbejdsaftalen vedr. rygestop er at sikre, at alle rygere, som har kontakt til et somatisk eller psykiatrisk hospital i Region Hovedstaden, og som har et ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i sin hjemkommune. Samarbejdsaftalen tager afsæt i de erfaringer, der blev gjort i satspuljeprojektet "Forstærket indsats overfor storrygere", som Vestegnen og Sydamerger tog del i fra 2014-2017.

Samarbejdsaftalen, som er vedlagt som bilag 1, beskriver hhv. kommunernes og regionens ansvar og opgaver i samarbejdet om rygestop.

Rygning og tilbud om rygestop i Hørsholm Kommune

Sundhedsprofilen for 2017 viste, at der i Hørsholm er 10 %, der ryger dagligt svarende til 2.000 borgere. Af dagligrygerne svarer 78 %, at de ønsker at stoppe med at ryge og 44 % af dagligrygerne svarer, at de ønsker hjælp til et rygestop. 4,3 %, svarende til 900 borgere, er storrygere og ryger således mere end 15 cigaretter om dagen.

Opmærksomhedspunkter i relation til forventet kapacitetsbehov for rygestop afledt af samarbejdsaftalen vedr. rygestop I samarbejdsaftalen beskrives en række mål, som bygger på de resultater, der blev opnået på Vestegnen og Sydamerger i storrygerprojektet fra 2014-2017:

- At hospitalerne henviser 2,4 pr. 1000 borgere til kommunale rygestoptilbud, svarende til 4320 borgere pr. år i Region Hovedstaden.
- At 71 % af deltagerne i de kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- At 75 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- At 47 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

Derudover er der i samarbejdsaftalen beskrevet, at kommunerne skal kontakte borgeren inden for en uge efter, at henvisningen er modtaget.

Indfries målene i relation til antal borgere, der fremover henvises til rygestoptilbud fra hospitalerne, vil Hørsholm Kommune skulle øge kapaciteten svarende til 60 rygestopforløb. Hertil kommer de borgere, der allerede årligt modtager rygestopforløb i Hørsholm Kommune. I 2019 forventes antallet at være i omegnen af 17 borgere.

I bilag 2 præsenteres resultaterne fra projekt Røgfri på Tværs i Vestegnen og Sydamerger.

Nuværende rygestoptilbud i Hørsholm

Tilbud om rygestopforløb er forankret i regi af træningsenheden på Louiselund og varetages i dag af to trænende terapeuter. På nuværende tidspunkt tilbydes der udelukkende individuelle rygestopforløb, dog er kompetencerne til stede i

træningsenheden i forhold til på sigt at kunne tilbyde holdbaseret rygestopforløb. Øges efterspørgslen på rygestopforløb, vil de påkrævede ressourcer ligeledes skulle øges. En del af forløbene ville kunne afvikles som holdforløb, men fx de individuelle opstartssamtaler vil betyde en øgning i tidsforbrug. Ligesom der bør tilbydes holdforløb med jævne mellemrum, for at kunne imødekomme at borgere, der henvender sig med ønske om rygestop, bør starte i et forløb uden for lang ventetid for at fastholde motivationen.

Forslag til høringssvar

Administrationen har udarbejdet et høringssvar til samarbejdsaftalen vedr. rygestop:

Forebyggelse af rygning er et vigtigt fokusområde og Hørsholm Kommune tilkendegiver hermed sin fulde opbakning til samarbejdsaftalen vedr. rygestop, hvor hospitalerne systematisk skal opspore og henvise borgere til de kommunale rygestoptilbud.

Dog bemærker Hørsholm Kommune, at der lokalt kan blive en udfordring i relation til at kunne imødekomme den forventede stigning i kapacitetsbehovet for rygestopforløb, der er beskrevet i målsætningerne for samarbejdet og som bygger på erfaringerne fra projektet målrettet storrygere i Vestegnen og Sydager. Ligesom det kan blive en udfordring, at imødekomme en tidshorizont, hvor borgeren skal kontaktes inden for en uge efter, at henvisningen er modtaget.

Beslutning Sundhedsudvalget den 24-10-2019

Sundhedsudvalget drøftede sagen og godkendte administrationens forslag til høringssvar, herunder tilslutning til, at det pointeres, at der kan blive ressourcemæssige udfordringer i forbindelse med implementeringen af samarbejdsaftalen.

Anne Ehrenreich (V) deltog ikke i mødet.

Bilag

Bilag 1: Samarbejdsaftale vedr rygestop mellem region og kommuner_sept2019.pdf

Bilag 2: Status august 2019 til direktørkreds_Røgfri på Tværs_Vestegnen og Sydager.pdf

Punkt 6: Partnerskab i røgfri fremtid

18/5939

Sagens forløb:

BSU - SU- ØU - KB

Baggrund

Administrationen har modtaget en henvendelse fra Kræftens Bekæmpelses lokal forening i Hørsholm vedrørende et muligt partnerskab mellem Hørsholm Kommune og Røgfri Fremtid. <https://www.roegfrifremtid.dk/>

Forslag

Administrationen foreslår, at BSU og SU drøfter og indstiller overfor Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen, at Hørsholm Kommune indgår partnerskab med Røgfri Fremtid.

Sagsfremstilling

Hver dag begynder 40 børn og unge under 18 år at ryge i Danmark. Mange af disse børn og unge bliver afhængige, får svært ved at stoppe og bliver senere i livet syge. Samlet set dør 13.600 danskere hvert år på grund af rygning. Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden er gået ind i kampen om at skabe et sundt liv for børn og unge uden tobaksrøg og derfor har de dannet partnerskabet Røgfri Fremtid, hvor visionen er et røgfrit Danmark i 2030. Målet er et samfund, hvor ingen børn og unge ryger, og hvor færre end fem procent af den voksne befolkning ryger. Målet skal realiseres i et fællesskab af mange forskellige partnere, som deler den samme vision og mål og som på hver sin måde arbejder mod en ny røgfri norm, hvor tobak ikke er synligt, attraktivt eller lettilgængeligt.

I Hørsholm kommune er vi godt på vej, da kun 9,6 % af borgerne ryger dagligt, mod landsgennemsnittet der ligger på 16,9 %. Samtidig har vi indført røgfri skoletid for eleverne. Hvis Hørsholm Kommune skal være en del af et røgfrit samfund i fremtiden er der stadigvæk flere steder, hvor vi kan sætte ind.

Som partner i fællesskabet skriver vi under på at støtte visionen om en røgfri fremtid og tilslutter os Røgfri Fremtids hovedbudskaber:

- Børn og unge har ret til at vokse op uden røg, og sammen tager vi ansvar for, at det bliver muligt.
- Sammen vil vi skabe en røgfri fremtid, hvor flere børn og unge får bedre muligheder for at skabe sig et sundt og godt liv.
- Sammen vil vi sikre, at færre ryger, så færre bliver syge af tobaksrøg.

For at indfri hovedbudskaberne kan vi i kommunal kontekst fx arbejde med:

- At børn og unge som er i kommunens varetægt ikke udsættes for røg
- Gøre legepladser og andre offentlige opholdssteder, hvor børn og unge befinder sig, for røgfrie
- Indføre 24 timers røgfrie dagplejehjem
- Sætte fokus på rygeforebyggelse i undervisning
- I højere grad markedsføre rygestoptilbud, særligt til sårbare grupper, såsom gravide og kronisk syge
- Drøfte røgfrie miljøer med klubber og foreninger

Partnerskabet kan ligeledes understøtte arbejdet med røgfri skoletid gennem vidensdeling, levering af oplysningsmateriale mv.

Lige nu er 74 kommuner partnere i Røgfri Fremtid og udover visionen om et røgfrit Danmark i 2030 så er målet for partnerskabet at vidensopbygge, og danne et netværk af partnere, som arbejder med samme røgfrie vision, og hvor partnerne kan gavne hinanden med inspiration fra konkrete erfaringer, samt berige hinanden med den nyeste viden indenfor feltet.

Partnerskabet mellem Hørsholm Kommune og Røgfri Fremtid vil være med til at styrke Hørsholm Kommunes sundhedsprofil og vil understrege, at Hørsholm Kommune tager ansvar for børn og unges sundhed.

Økonomi/personale

Med partnerskabet forpligter Kommunen sig på, at arbejde for et røgfri samfund og der kan derfor være medarbejderressourcer forbundet med røgfrie tiltag. Der er dog ingen krav om, hvor mange tiltag eller hvor hurtigt tiltag skal igangsættes og det er op til hver enkelte partner at udforme- og vælge tiltag som passer ind i partnerens kontekst.

Derudover er der ingen finansielle omkostninger ved at indgå i partnerskabet, og man kan til enhver tid træde ud igen.

Kommunikation

Partnere som er en del af Røgfri Fremtid modtager både logo, infografikker og teksteksempler, der kan bruges på egne platforme. Røgfri Fremtid formidler også gerne partnernes initiativer, events og tiltag, ligesom partnere har mulighed for at være medafsendere på analyser og initiativer.

Beslutning Sundhedsudvalget den 24-10-2019

Sundhedsudvalget godkendte at indstille overfor Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen, at Hørsholm Kommune indgår partnerskab med ”Røgfri fremtid”. Det blev besluttet at anmode Sport,- Fritid- og Kulturudvalget om at behandle sagen.

Anne Ehrenreich (V) deltog ikke i mødet.

Bilag

Partnerskabsaftale: Partner i røgfri fremtid