

REFERAT Sundhedsudvalget d. 07-06-2018

Mødedato Torsdag d. 07. juni 2018 kl. 16:00

Mødested Tandplejen, Vallerød skole

Mødedeltagere Svend Erik Christiansen (A), Marcus Guldager (A), Charlotte Kirchheiner (C), Jan H. Klit (C), Anne Ehrenreich (V)

Indholdsfortegnelse

Meddelelser.....	3
Puljemidler til honorering af faste læger på plejecentrene.....	4
Forebyggende hjemmebesøg - Årsrapport 2017.....	6
Gratis psykologhjælp til unge.....	9
Ansøgninger til puljen 'Forstærket indsats for borgere med kronisk sygdom'.....	10

Punkt 1: Meddelelser

17/16711

Beslutning Sundhedsudvalget den 07-06-2018

Der er kommet en ny aftale om kommunernes økonomi for 2019. Aftalen indfører blandt andet et nyt begreb om nærhedsfinansiering, som ny styringsmodel og er afløseren for aktivitetspuljen på sygehusene. Formålet er at skabe incitament til, at flere borgere får varetaget deres sundhedsbehov tæt på hjemmet.

Charlotte Kirschheiner (C) deltog ikke i mødet.

Punkt 2: Puljemidler til honorering af faste læger på plejecentrene

18/8920

Baggrund

I budgetaftalen for 2018-2021 blev der tilført 200.000 kr. i 2018 og frem til en pulje under Sundhedsudvalget. Puljens formål er at kunne støtte op om nye aktiviteter og projekter på Sundhedsudvalgets område.

Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget godkender at anvende 90.000 kr. i 2018 til at øge det antal timer, de fast tilknyttede læger på plejecentrene har til at yde sundhedsfaglige rådgivning af personalet på plejecentrene.

Sagsfremstilling

I september 2016 indgik Stat, kommuner, Region og PLO en aftale, der betyder, at beboere på plejecentre får tilbud om at blive tilmeldt en læge, der er fast tilknyttet de enkelte plejecentre. Formålet med ordningen er bedre behandling og pleje, færre forebyggelige indlæggelser og genindlæggelser, samt bedre medicinbehandling.

Hørsholm Kommune startede primo 2017 ordningen op med fast tilknyttede læger på Sophielund og Breelteparken, da det i første omgang kun var muligt at rekruttere praktiserende læger til at dække disse to plejecentre. Ordningen i 2017 blev startet op som et pilotprojekt, der skulle evalueres i løbet af 2017. Tilbage meldingerne herfra medførte, at det efterfølgende har været muligt at finde interesserede læger til at dække tæt på resten af plejeboligerne, så ordningen ligeledes kan indføres på Louiselund og Margrethelund. Der mangler dog fortsat en fast tilknyttet læge til en enhed på 36 boliger på Louiselund, hvilket administrationen håber, det bliver muligt at besætte på et senere tidspunkt.

Som en del af SATS-puljen får kommunerne i opstartsperioden 2016-2019 midler til at honorere plejecenterlægerne for generel sundhedsfaglig rådgivning af personalet på plejecentrene. I praksis går det ud på, at plejecenterlægerne rådgiver personalet om relevante temaer, når de er ude hos borgerne. Det er fx forebyggelse af blærebetændelse, tryksår, behandling af inhabile borgere og forebyggelse af u hensigtsmæssige indlæggelser af demente borgere. SATS-puljemidlerne tildeles kommunerne via bloktilskudsnøglen og Hørsholm Kommune modtager i 2018 og 2019 knapt 90.000 kr. til honorering af lægerne i forbindelse med, at lægerne yder generel sundhedsfaglig rådgivning. Midlerne udløber efter 2019. Derudover yder lægerne almenmedicinsk lægehjælp til de af beboerne, der er tilmeldt lægen. Honoreringen heraf sker i henhold til taksterne, som følger overenskomsten for almen praksis.

Det bloktilskud Hørsholm Kommune modtager i 2018 dækker i alt 7,5 times sundhedsfaglige rådgivning af plejepersonalet pr. måned. Det giver følgende fordeling af timer til rådgivning og undervisning af plejepersonalet pr. måned:

- 2 timer på Sophielund, svarende til personalet til 59 beboere
- 2 timer på Breelteparken, svarende til personalet til 50 beboere
- 1 time på Margrethelund, svarende til personalet til 35 beboere
- 2,5 timer på Louiselund, svarende til personalet til 90 beboere

Det antal timer, der på nuværende tidspunkt er ressourcer til, er så begrænset, at det bliver svært at opnå den ønskede effekt af den sundhedsfaglige rådgivning og undervisning. Derudover giver det udfordringer, at fastholde de interesserede læger i ordningen på de betingelser, der er ressourcer til på nuværende tidspunkt.

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget afsætter 90.000 kr. af budgetaftalens puljemidler til nye aktiviteter og projekter i 2018 til at supplere honoreringen af de fast tilknyttede læger for sundhedsfaglig rådgivning på plejecentrene. Supplementet vil betyde, at de fast tilknyttede læger vil kunne yde dobbelt så mange timers sundhedsfaglig rådgivning til plejepersonalet.

Økonomi/personale

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget afsætter 90.000 kr. af budgetaftalens puljemidler, der er øremærket nye aktiviteter og projekter i 2018.

Beslutning Sundhedsudvalget den 07-06-2018

Sundhedsudvalget godkendte at anvende 90.000 kr. i 2018 til at øge det antal timer, de fast tilknyttede læger på plejecentrene har til at yde sundhedsfaglig rådgivning af personalet på plejecentrene. Sundhedsudvalget besluttede desuden, at administrationen skal udarbejde en evaluering af ordningen efter et år.

Charlotte Kirschheiner (C) deltog ikke i mødet.

Punkt 3: Forebyggende hjemmebesøg - Årsrapport 2017

18/8890

Baggrund

Forebyggende hjemmebesøg tilbydes en særlig gruppe borgere i alderen +65 år. Formålet med de forebyggende hjemmebesøg er at afdække borgerens behov og vejlede om tilbud, der kan bidrage til at forebygge sygdom og opretholde borgerens forudsætninger for at trives og klare sig selv længst muligt.

Fra 2014 og frem bliver årsrapporten omkring forebyggende hjemmebesøg politisk behandlet. Dette sker med henblik på at følge udviklingen.

Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget tager årsrapporten om forebyggende hjemmebesøg til efterretning.

Sagsfremstilling

Målgruppen for forebyggende hjemmebesøg

Lov om Social Service §79a om forebyggende hjemmebesøg blev ændret pr. 1. januar 2016. Forebyggende hjemmebesøg tilbydes det år, borgere fylder 75 år og en gang årligt til borgere, der er fyldt 80 år, og som ikke er visiteret til både personlig pleje og praktisk hjælp fra hjemmeplejen eller bor på plejehjem eller i plejebolig. Derudover tilbydes forebyggende hjemmebesøg efter behov til borgere i alderen 65 til 79 år, som er i særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne. Det kan fx være borgere, der har mistet en pårørende, har en kronisk sygdom eller er i risiko for depression.

Omkring forebyggende hjemmebesøg

Under besøget gennemføres en samtale, der omhandler borgerens dagligdag, trivsel, sociale netværk, bolig, kost, motionsvaner, sundhed og funktionsevne mm. Formålet med samtalen er at fremme borgerens motivation og bevidsthed om egne ressourcer og handlemuligheder. Der anvendes en standardiseret interviewguide for at sikre kontinuitet i samtalerne. Det er en mindre gruppe af de trænende terapeuter, der varetager de forebyggende hjemmebesøg.

Udvikling i aktivitet

Følgende antal borgere er blevet tilbudt og har taget imod tilbud om et forebyggende hjemmebesøg:

	2014	2015	2016	2017
Borgere i målgruppen¹	2101	2271	1392	1384
Borgere der har taget imod tilbud	185	167	136	134
% der har taget imod tilbud	9 %	7 %	10 %	10 %

¹⁾ Borgere i målgruppen i 2014 og 2015 er +75 årige, som ikke er visiteret til både personlig pleje og praktisk hjælp fra hjemmeplejen eller bor på plejehjem eller i plejebolig. For målgruppen i 2016 er aldersgruppen ændret til 75 årige samt +80 årige.

Borgerne, der har taget imod tilbuddet om forebyggende hjemmebesøg, var fordelt således på følgende aldersgrupper:

	2014	2015	2016	2017
74 og derunder	0%	0%	1%	0%
75-79 år	40%	33%	22%	17%
80 – 84 år	26%	39%	42%	46%
85 – 89 år	26%	19%	20%	23%
90 år og derover	8%	9%	15%	14%

I 2016 var der ift. året før, færre borgere der tog imod tilbuddet om et forebyggende hjemmebesøg, men det er omkring samme andel af målgruppen, der modtager tilbuddet. Aldersgruppen, der modtager forebyggende hjemmebesøg, har ændret sig som følge af lovændringen af målgruppen for forebyggende hjemmebesøg.

Under besøgene bliver det registreret, hvilke emner borgerne har brug for at tale om. I tabellen herunder ses fordelingen i hhv. 2015, 2016 og 2017. For 2017 er desuden opgivet det faktiske antal (i alt 124 registreringer):

Emne	2015 %	2016 %	2017 %	2017 Antal
Motion	60%	64%	52%	65
Hjælpe midler	43%	45%	48%	59
Træning	54%	57%	46%	57
Udleveret pjece	27%	46%	21%	26
Egen læge/speciallæge	44%	25%	19%	24
Aktivitetscenter	26%	29%	18%	22
Hjemmeservice	23%	18%	15%	19
Boligsøgning	10%	12%	15%	18
Depressionsscreening	-	-	14%	17
Frivillighedscenter	9%	13%	11%	14
Hjemmepleje	20%	3%	11%	14
Demens	19%	14%	10%	13
Inkontinens	3%	6%	7%	9
Andet	-	-	7%	9
Madordning	3%	3%	6%	8
Borger.dk/Sundhed.dk	31%	11%	4%	5
Digital post	31%	8%	2%	3
Diætist	1%	2%	2%	2
Fald	-	-	1%	1
Indkøb	-	-	1%	1
Aktivt Ældre liv	23%	5%	-	
Telefonkæde	3%	3%	-	
Sagsbehandler	3%	2%	-	
Fodterapeut	4%	1%	-	

For samtalerne i 2017 blev der foretaget en lille justering i emnerne, da der som et nyt blev indført en screening for depression hos alle borgere. Screeningen er en del af de 10 indsatser, der blev igangsat som følge af udviklingsplanen for

Det nære sundhedsvæsen i Hørsholm Kommune. Endvidere udgik emnerne digital post, sundhedsklinik og sygepleje. Depressionsscreeningen fortsætter i 2018. De borgere, der takker ja til et forebyggende hjemmebesøg, er generelt meget tilfredse med besøgets indhold.

Temaeftermiddag for seniorer

I forbindelse med en lovændring, der trådte i kraft 1. januar 2016, blev det muligt for kommunerne at udvide viften af tilbud målrettet de borgere, der modtager tilbud om forebyggende hjemmebesøg. I 2016 og 2017 er der derfor blevet afholdt en række temaeftermiddage, der sætter fokus på relevante områder af seniorlivet.

Der er i 2017 blevet afholdt fire temaeftermiddage. Temaeftermiddagene er finansieret af Værdighedspuljen, som er midler Hørsholm Kommune modtager til at styrke kommunens arbejde med en mere værdig ældrepleje og implementeringen af den lokale værdighedspolitik.

Emnerne for temaeftermiddagene var i 2017:

- Forsker Bente Klarlund holdt oplæg om et aktivt seniorliv og forebyggelse af demens.
- Søvnforsker Michael Rasmussen holdt oplæg om søvn hos ældre.
- Faldforebyggelsesteamet og diætisten holdt oplæg om, hvordan ældre kan undgå fald.
- Tricktyveri-ekspert Sunny Cagara og politiet holdt oplæg om, hvordan ældre kan forebygge indbrud og tricktyveri.

Fokusområder i 2018

Det er de trænende terapeuter, der varetager de forebyggende besøg, der år for år planlægger hvilke områder, der skal være i fokus. Prioriteringen bygger på efterspørgsel og erfaringer med fremmøde fra tidligere arrangementer.

- Aktivt seniorliv
- Mental sundhed
- Søvn
- Mestringsevne ved livskriser

Sagens tidligere behandling

Årsrapporten behandles politisk hvert år.

Beslutning Sundhedsudvalget den 07-06-2018

Sundhedsudvalget tog årsrapporten om forebyggende hjemmebesøg til efterretning. Sundhedsudvalget besluttede desuden, at udvalget gerne vil deltage på et temamøde.

Charlotte Kirschheiner (C) deltog ikke i mødet.

Punkt 4: Gratis psykologhjælp til unge

18/9218

Baggrund

Sundhedsudvalget har på mødet i april besluttet, at der skal udarbejdes et budgetønske, og har anmodet administrationen om at undersøge behov og pris. Der henvises til det medfølgende notat.

Forslag

Administrationen indstiller, at Sundhedsudvalget godkender det af administrationen udarbejdede forslag til budgetønske.

Sagsfremstilling

Sundhedsudvalget har bedt administrationen om at udarbejde et budgetønske om gratis psykologhjælp til unge mellem 15-25 år.

Administrationen anbefaler, at tilbuddet oprettes som et åbent, anonymt og gratis tilbud til alle unge mellem 15-25 år. Målgruppen er unge med lettere psykiske vanskeligheder, der kan håndteres i regi af tilbuddet. Det kan f.eks. være ensomhed, stress, præsentationsangst, problemer med familie og venner, tristhed, og/eller negative tanker om sig selv.

Tilbuddet om gratis psykologhjælp til unge foreslås at omfatte:

- Op til fem psykologsamtaler af en times varighed
- Mulighed for henvendelse på mail, telefon eller ved at møde personligt op
- Registrering af de unge på navn og alder, men ikke på cpr-nummer
- Mulighed for at forældrene kan deltage i psykologsamtalerne sammen med den unge, hvis den unge ønsker det

Den åbne, anonyme og gratis psykologhjælp i Hørsholm kommune foreslås forankret i PPR. Det foreslås at psykologsamtalerne foregår i Sundhedshuset.

Administration indstiller, at der oprettes en stilling til en psykolog på 32 timer.

Økonomi/personale

Administrationen indstiller, at tilbuddet etableres med et samlet budget på 630.000 kr. om året. Det omfatter løn på 585.000 kr. og udgifter til supervision, PR m.v. til 45.000 kr.

Sagens tidligere behandling

Administrationen har tidligere undersøgt erfaringerne med gratis psykologbehandling til unge i kommuner, herunder særskilt om Køge Kommunes erfaringer med en psykologordning. Det fremgår af bilag til mødet i Sundhedsudvalget i april.

Beslutning Sundhedsudvalget den 07-06-2018

Sundhedsudvalget drøftede administrationens forslag om gratis psykologhjælp til unge. Sundhedsudvalget besluttede, at forslaget sendes videre i budgetprocessen for budget 2019-2022 som budgetønske, idet det understreges, at udvalget ikke har taget stilling til budgetforslaget.

Charlotte Kirschheiner (C) deltog ikke i mødet.

Bilag

Notat om psykologhjælp til unge

Punkt 5: Ansøgninger til puljen 'Forstærket indsats for borgere med kronisk sygdom'

18/9163

Baggrund

I budgetaftalen for 2018-2021 blev der under Økonomiudvalget afsat en særlig pulje til finansiering af målrettede initiativer, der skal styrke indsatsen for borgere med kroniske sygdomme. Det er Sundhedsudvalget og Social- og Seniorudvalget, der ansøger Økonomiudvalget om midler fra puljen.

Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget indstiller, at Økonomiudvalget godkender ansøgningen om puljemidler til:

- 1) Løft af den kommunale kræftrehabilitering og styrket fokus på senfølger svarende til 137.000 kr. i 2018, 144.000 kr. i 2019, 163.000 kr. i 2020 og 215.000 kr. i 2021.
- 2) Implementering af Sundhedsstyrelsens træningsguide til demente svarende til 43.000 kr. i 2018 og 90.000 kr. i 2019.

Sagsfremstilling

Løft af den kommunale kræftrehabilitering, herunder styrket fokus på senfølger efter kræft

I takt med at behandlingen af kræft bliver bedre, er der stadig flere, der overlever en kræftsygdom. Det er derfor også en af målsætningerne i kræftplan 4 fra 2016, at alle, der overlever et kræftforløb, får et godt liv efter endt behandling og hurtigt får mulighed for at vende tilbage til hverdagen.

I relation til implementeringen af kræftplan 4 modtager kommunerne bloktilskud til løft af den kommunale kræftrehabilitering og styrke indsatsen for borgere med senfølger efter kræft. Midlerne skal anvendes til at sikre, at rehabiliteringsindsatsen følger de faglige anbefalinger på området eller på kompetenceudvikling. Hørsholm Kommune modtager 137.000 kr. i 2018, 144.000 kr. i 2019, 163.000 kr. i 2020 og 215.000 kr. i 2021. Af midlerne til kræftrehabilitering er 25.800 kr. pr. år øremærket til indsatser til borgere med senfølger efter kræft.

Administrationen har udarbejdet en ansøgning til Økonomiudvalgets pulje til forstærket indsats for borgere med kronisk sygdom. Der ansøges om midler til et generelt løft af kræftrehabiliteringsindsatsen, samt etablering af tilbud til borgere med senfølger. Se bilag 1.

Implementering af træningsguide for mennesker med demens

Sundhedsstyrelsen udgav d. 8. marts 2018 en guide til fysisk aktivitet og træning for mennesker med demens. Guiden er udviklet som led i National Demenshandlingsplan 2025 og formålet er, at det skal være nemmere for borgere med demens at være fysisk aktive. Træningsguiden giver inspiration til fysisk aktivitet i fem kendte hverdagsmiljøer: Eget hjem, naturen, træningscenter, pleje- eller aktivitetscenter og foreninger.

Kommunerne modtager i 2018 og 2019 øremærkede midler over bloktilskuddet til at implementere træningsguiden og forankre indsatsen. Hørsholm Kommune modtager således 43.000 kr. i 2018 og 90.000 kr. i 2019 til implementering og forankring, herunder løn til træningspersonale, redskaber, velfærdsteknologi, lokaleleje mm.

Administrationen har udarbejdet en ansøgning til Økonomiudvalgets pulje til forstærket indsats for borgere med kronisk sygdom. Der ansøges om midler til at frikøbe terapeutressourcer til at varetage undervisning og supervision i forhold til træning af borgere med demens på plejecentrene og i hjemmeplejen. Se bilag 2.

Økonomi/personale

Økonomiudvalgets samlede pulje til en forstærket indsats for borgere med kronisk sygdom er på 678.000 kr. i 2018, 604.000 kr. i 2019, 507.200 kr. i 2020 og 568.200 kr. i 2021.

Kommunikation

De praktiserende læger og hospitalerne orienteres i takt med at der oprettes nye tilbud. Det sker fx via praksiskonsulenten og det Kommunalt Lægelige Udvalg, samt SOFT-portalen på www.sundhed.dk, hvor kommunens tilbud er beskrevet.

Beslutning Sundhedsudvalget den 07-06-2018

Sundhedsudvalget indstiller til Økonomiudvalget at godkende ansøgningen om puljemidler til:

1. Løft af den kommunale kræftrehabilitering og styrket fokus på senfølger svarende til 137.000 kr. i 2018, 144.000 kr. i 2019, 163.000 kr. i 2020 og 215.000 kr. i 2021.
2. Implementering af Sundhedsstyrelsens træningsguide til demente svarende til 43.000 kr. i 2018 og 90.000 kr. i 2019.

Charlotte Kirschheiner (C) deltog ikke i mødet.

Bilag

Bilag 1: SU ansøgning ØU-pulje_budget 2018-2021_kræftrehabilitering

Bilag 2: SU ansøgning ØU pulje_budget 2018-2021_træningsguide til demente